



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 22 a 26 de abril de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Chá de camomila com canela quentinho e Pão caseiro com manteiga	Feijão / Arroz Strogonoff saudável Milho verde Saladas Alface, Tomate, Brócolis	Frutas Suco de frutas Beterraba
3ª FEIRA	Frutas variadas Suchá de frutas Bolo mármore	Feijão/ Arroz Frango assado Batata doce Saladas Brócolis, Beterraba, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Couve-flor
4ª FEIRA	Frutas variadas Torta salgada Chá morninho	Feijão / Arroz Macarrão à bolonhesa Saladas Tomate, Rabanete e mix verde	Frutas Suco de Frutas Cenourinha baby crua
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de maracujá e maçã Pizza caseira	Feijão / Arroz Carne suína assada Polentinha cremosa Salada Rúcula, pepino e Brócolis	Frutas Suco de frutas Pãozinho com manteiga
6ª FEIRA	Frutas variadas Chá morninho Bolo de Milho	Feijão/ Arroz Picadinho de frango com ervilhas Saladas Cenoura, Beterraba, Repolho com passas	Frutas Suco de Frutas Tapioca com banana amassada ou abacate

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - – 22 a 26 de abril de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Omelete Massinha Saladas Tomate, Brócolis	Frutas Suco de frutas Bolinho
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Risoto/ Sopa Legumes assados Saladas Couve-flor, Beterraba	Frutas Suco de Frutas Brócolis
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne moída Chuchu com tempero verde Saladas Tomate, Cenoura	Frutas Suco de Frutas Milho verde
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz/ Sopa Frango com molho Aipim Salada Brócolis	Frutas Suco de frutas Pãozinho
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Picadinho com batatas Saladas Cenoura, Beterraba	Frutas Suco de Frutas Crepioça

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - 22 a 26 de abril de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate em pó Pão caseiro com geleia	Feijão / Arroz Omelete Macarrão ao sugo Saladas Alface, Tomate, Brócolis
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo mármore	Feijão/ Risoto Legumes assados Saladas Couve-flor, Beterraba, Mix Verde
4ª FEIRA	Chá fresquinho (abacaxi) Frutas variadas Torta de frango	Feijão / Arroz Lasanha bolonhesa Chuchu com tempero verde Saladas Tomate, Cenoura e mix verde
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá abacaxi e camomila Salgado de forno	Feijão / Arroz Frango com molho Aipim com farofa Salada Rúcula, pepino e Brócolis
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo de Laranja	Feijão/ Arroz Picadinho com batatas Saladas Cenoura, Beterraba, Mix verde

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888

Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Berçário - 22 a 26 de abril de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO Sopinha para os menores de 9 meses 11:00 *Sem sal	LANCHE 13h e 14h	JANTAR 16:00 *Sem sal
2ª FEIRA	Frutas	Feijão amassado/ Arroz Papa Sopinha com frango, cenoura, batata e couve-flor. Ovo cozido	13h- Leite 14h- Frutas	Idem almoço
3ª FEIRA	Frutas	Feijão amassado/ Arroz papa Sopinha com Carne moída, cenoura, brócolis e batata doce.	13h- Leite 14h- Frutas	Idem almoço
4ª FEIRA	Frutas	Feijão amassado/ Arroz papa Sopinha com Iscas de frango, Moranga, couve e chuchu. Ovo cozido	13h- Leite 14h- Frutas	Idem almoço
5ª FEIRA	Frutas	Feijão amassado/ Arroz Papa Sopinha com carne, abobrinha, batata e couve-flor. Ovo cozido	13h- Leite 14h- Frutas	Idem almoço
6ª FEIRA	Frutas	Feijão amassado/ Arroz papa Sopinha com frango, cenoura, batata doce e couve. Ovo cozido	13h- Leite 14h- Frutas	Idem almoço

Oferecemos 3 graduações de sopas: **Sopa 1: somente legumes. Sopa 2: legumes+ carne+cereais, Sopa 3: se acrescenta verduras na sopa 2.**

No berçário oferecemos apenas o caldo do feijão sem tempero. O arroz é bem cozido. A sopa é bem amassada ou peneirada, de acordo com as idades.

O alimento oferecido ao bebê segue de acordo com receitas pediátricas e entrevista inicial com a nutricionista. Cardápio sujeito a alterações de acordo com cada bebê e safra.