



## Colégio Vicentino Santa Cecília

### Cardápio de Nível 1 – 15 a 19 de Julho de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Leite com café Sanduíche	Feijão / Carreteiro Aipim cozido Saladas Alface, Repolho, Brócolis	Frutas Suco de frutas Tomatinho
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Frango grelhado Legumes assados Saladas Abobrinha, Tomate e Beterraba com milho	Frutas Suco de Frutas Brócolis
<b>4ª FEIRA</b>	Chá de frutas Frutas variadas Pizza caseira marguerita	Feijão / Arroz Carne assada Sopa de legumes Saladas Chuchu, Cenoura com salsa e mix verde	Frutas Suco de Frutas Pãozinho
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de maçã com canela Cuca de frutas com farofinha	Feijão / Arroz Carne suína de panela Tortinha de legumes Salada Rúcula, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de frutas Cenourinha
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Salgado de forno	Feijão/ Arroz Lasanha Bolonhesa Saladas Cenoura, Pepino, Mix verde	Frutas Suco de Frutas Couve-flor

O cardápio está sujeito a alterações.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas: Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Maternal - - - 15 a 19 de Julho de 2024**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE MANHÃ 8:00</b>	<b>ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00</b>	<b>LANCHE 14:00</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Carreteiro Aipim cozido Saladas Alface, Repolho, Brócolis	Frutas Suco de frutas Tomatinho
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango grelhado Legumes assados Saladas Abobrinha, Tomate e Beterraba com milho	Frutas Suco de Frutas Brócolis
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne assada Sopa de legumes Saladas Chuchu, Cenoura com salsa e mix verde	Frutas Suco de Frutas Pãozinho
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne suína de panela Tortinha de legumes Salada Rúcula, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de frutas Cenourinha
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Lasanha Bolonhesa Saladas Cenoura, Pepino, Mix verde	Frutas Suco de Frutas Couve-flor

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - – 15 a 19 de Julho de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Leite com café Sanduíche	Feijão / Carreteiro Aipim cozido Saladas Alface, Repolho, Brócolis
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Frango grelhado Legumes assados Saladas Abobrinha, Tomate e Beterraba com milho
<b>4ª FEIRA</b>	Chá de frutas Frutas variadas Pizza caseira marguerita	Feijão / Arroz Carne assada Sopa de legumes Saladas Chuchu, Cenoura com salsa e mix verde
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de maçã com canela Cuca de frutas com farofinha	Feijão / Arroz Carne suína de panela Tortinha de legumes Salada Rúcula, Tomate e Couve-flor
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Salgado de forno	Feijão/ Arroz Lasanha Bolonhesa Saladas Cenoura, Pepino, Mix verde

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

**Saladas: Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888