



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 31 a 04 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Pão caseiro com manteiga	Feijão / Arroz Macarrão com carne Seleto de legumes Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Suco de Frutas Milho verde
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Salgado de forno	Feijão/ Arroz Carne suína assada Batatas ao vapor Saladas Tomate, Pepino, repolho	Frutas Suco de Frutas Brócolis
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Bolo de cenoura	Feijão / Arroz Frango refogado Vagem refogada Saladas Chuchu, Cenoura e rúcula	Frutas Suco de Frutas Pãozinho
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de abacaxi Tortinha de legumes	Feijão / Arroz Rocambole de carne Moranga caramelada Salada Rúcula, Repolho e Brócolis	Frutas Suco de frutas Ovo cozido
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Sanduíche com saladas	Feijão/ Arroz Omelete com espinafre Polenta cremosa ao sugo Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Saladinha de Frutas

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 31 a 04 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Macarrão com carne Seleto de legumes Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Suco de Frutas Milho verde
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne suína assada Batatas ao vapor Saladas Tomate, Pepino, repolho	Frutas Suco de Frutas Brócolis
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Frango refogado Vagem refogada Saladas Chuchu, Cenoura e rúcula	Frutas Suco de Frutas Pãozinho
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Rocambole de carne Moranga caramelada Salada Rúcula, Repolho e Brócolis	Frutas Suco de frutas Ovo cozido
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Omelete com espinafre Polenta cremosa ao sugo Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Saladinha de Frutas

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 31 a 04 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Pão caseiro com manteiga	Feijão / Arroz Macarrão com carne Seleto de legumes Saladas Brócolis, Rabanete e Alface
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Salgado de forno	Feijão/ Arroz Carne suína assada Batatas ao vapor Saladas Tomate, Pepino, repolho
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Bolo de cenoura	Feijão / Arroz Frango refogado Vagem refogada Saladas Chuchu, Cenoura e rúcula
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de abacaxi Tortinha de legumes	Feijão / Arroz Rocambole de carne Moranga caramelada Salada Rúcula, Repolho e Brócolis
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Sanduíche com saladas	Feijão/ Arroz Omelete com espinafre Polenta cremosa ao sugo Saladas Alface, Tomate e Couve-flor

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888