



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 30 a 01 de Abril de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Caputino Pãozinho integral com queijo	Feijão/ Arroz Carne moída com milho Seleta de legumes Saladas Tomate, Cenoura, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de Cenoura	Feijão/ Arroz Frango ao sugo Polenta cremosa Saladas Couve-flor, Repolho, Tomate	Frutas Suco de Frutas Brócolis
4ª FEIRA	Suco Mix de frutas Frutas variadas Bolo de cacau de Páscoa	Feijão/ Arroz Tilápia assado com legumes Saladas Chuchu, Alface e beterraba	Frutas Suco de Frutas Cenourinha do Coelho
5ª FEIRA		Recesso	
6ª FEIRA		Feriado	

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 30 a 01 de Abril de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Carne moída com milho Seleta de legumes Saladas Coloridas	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
3ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Frango ao sugo Polenta cremosa Saladas Coloridas	Frutas Suco de Frutas Brócolis
4ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Tilápia assado com legumes Saladas Coloridas	Frutas Suco de Frutas Cenourinha do Coelho
5ª FEIRA		Recesso	
6ª FEIRA		Feriado	

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - – 30 a 01 de Abril de 2026

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Caputino Pãozinho integral com queijo	Feijão/ Arroz Carne moída com milho Seleta de legumes Saladas Tomate, Cenoura, Rúcula
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de Cenoura	Feijão/ Arroz Frango ao sugo Polenta cremosa Saladas Couve-flor, Repolho, Tomate
4ª FEIRA	Suco Mix de frutas Frutas variadas Bolo de cacau de Páscoa	Feijão/ Arroz Tilápia assado com legumes Saladas Chuchu, Alface e beterraba
5ª FEIRA		Recesso
6ª FEIRA		Feriado

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888