



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 29 a 03 de maio de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã e Pão caseiro com manteiga	Feijão / Carreteiro Couve refogada com farofa Saladas Alface, Tomate, Chuchu	Frutas Suco de frutas Uvas passas
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas variadas Bolo laranja	Feijão/ Arroz Frango com molho Moranga assada Saladas Brócolis, Beterraba, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
4ª FEIRA			
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de abacaxi Ovo mexido	Feijão / Arroz Carne suína Macarrão Salada Rúcula, pepino e Brócolis	Frutas Suco de frutas Biscoitinhos
6ª FEIRA	Frutas variadas Chá morninho Salgado de forno	Feijão/ Arroz Frango assado Chuchu com molho branco Saladas Couve-flor, Beterraba, Repolho com cenoura	Frutas Suco de Frutas Cenourinha baby

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - - 29 a 03 de maio de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Carreteiro Couve refogada com farofa Saladas Alface, Tomate, Chuchu	Frutas Suco de frutas Uvas passas
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango com molho Moranga assada Saladas Brócolis, Beterraba, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
4ª FEIRA			
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne suína Macarrão Salada Rúcula, pepino e Brócolis	Frutas variadas Suco de frutas
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango assado Chuchu com molho branco Saladas Couve-flor, Beterraba, Repolho com cenoura	Frutas Suco de Frutas Cenourinha baby

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - 29 a 03 de maio de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã e Pão caseiro com manteiga	Feijão / Carreteiro Couve refogada com farofa Saladas Alface, Tomate, Chuchu
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas variadas Bolo laranja	Feijão/ Arroz Frango com molho Moranga assada Saladas Brócolis, Beterraba, Rúcula
4ª FEIRA		
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de abacaxi Ovo mexido	Feijão / Arroz Carne suína Macarrão Salada Rúcula, pepino e Brócolis
6ª FEIRA	Frutas variadas Chá morninho Salgado de forno	Feijão/ Arroz Frango assado Chuchu com molho branco Saladas Couve-flor, Beterraba, Repolho com cenoura

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888