



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 27 a 01 de Maio de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Leite com café Frutas variadas Pão caseiro de abóbora	Feijão/ Arroz Suína de panela Batata doce Saladas Couve-flor, Alface e beterraba	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de Limão	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Couve refogada Saladas Brócolis, Rúcula e Tomate	Frutas Suco de Frutas Cenourinha
4ª FEIRA	Leite com achocolatado Frutas variadas Empadão de frango	Feijão/ Arroz Polenta à bolonhesa Saladas Pepino, Cenoura e beterraba	Frutas Suco de Frutas Bolinho de aveia
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Cuca de banana	Feijão/ Arroz Frango assado Moranga refogada Saladas Tomate, Cenoura, Alface	Frutas Suco de Frutas Brócolis
6ª FEIRA		Feriado	

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 27 a 01 de Maio de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Suína de panela Legumes, Batata doce Saladas	Frutas Tomatinho
3ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Legumes, Couve refogada Saladas	Frutas Cenourinha
4ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Polenta à bolonhesa Legumes, Saladas	Frutas Bolinho de aveia
5ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Frango assado Legumes, Moranga refogada Saladas	Frutas Brócolis
6ª FEIRA		Feriado	

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; Branca: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; Vermelha: tomate salada, tomate cereja; Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; Laranja: cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - – 27 a 01 de Maio de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Leite com café Frutas variadas Pão caseiro de abóbora	Feijão/ Arroz Suína de panela Batata doce Saladas Couve-flor, Alface e beterraba
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de Limão	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Couve refogada Saladas Brócolis, Rúcula e Tomate
4ª FEIRA	Leite com achocolatado Frutas variadas Empadão de frango	Feijão/ Arroz Polenta à bolonhesa Saladas Pepino, Cenoura e beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Cuca de banana	Feijão/ Arroz Frango assado Moranga refogada Saladas Tomate, Cenoura, Alface
6ª FEIRA		Feriado

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888