



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Nível 1 – 25 a 29 de Novembro de 2024**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE MANHÃ</b>	<b>ALMOÇO e JANTAR</b>	<b>LANCHE</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de frutas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Picadinho de frango com molho Polentinha Saladas Tomate, Pepino, Mix verde	Frutas Suco de frutas Beterraba
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Leite com café Sanduíche com saladas	Feijão/ Arroz Carne suína picadinha Batatas na manteiga Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de Frutas Cenourinha
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de maçã Empadão de frango	Feijão/ Arroz Coxa de Frango crocante Couve refogada Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de frutas Brócolis
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de laranja com mamão Pizza caseira	Feijão / Arroz Omelete de espinafre Legumes assados Salada Rúcula, Repolho e Beterraba	Frutas Suco de frutas Tomatinho
<b>6ª FEIRA</b>	Suco verde Frutas variadas Pão caseiro	Feijão / Arroz Carreteiro Moranga refogada Saladas Chuchu, Pepino e verdes	Frutas Suco de Frutas Bolinho de maçã com aveia

O cardápio está sujeito a alterações.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Maternal – 25 a 29 de Novembro de 2024**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE MANHÃ 8:00</b>	<b>ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00</b>	<b>LANCHE 14:00</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Picadinho de frango com molho Polentinha Saladas Tomate, Pepino, Mix verde	Frutas Suco de frutas Beterraba
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne suína picadinha Batatas na manteiga Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de Frutas Cenourinha
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Coxa de Frango crocante Couve refogada Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de frutas Brócolis
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Arroz Omelete de espinafre Legumes assados Salada Rúcula, Repolho e Beterraba	Frutas Suco de frutas Tomatinho
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Arroz Carreiroiro Moranga refogada Saladas Chuchu, Pepino e verdes	Frutas Suco de Frutas Bolinho de maçã com aveia

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) – 25 a 29 de Novembro de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de frutas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Picadinho de frango com molho Polentinha Saladas Tomate, Pepino, Mix verde
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Leite com café Sanduíche com saladas	Feijão/ Arroz Carne suína picadinha Batatas na manteiga Saladas Alface, Tomate e Couve-flor
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de maçã Empadão de frango	Feijão/ Arroz Coxa de Frango crocante Couve refogada Saladas Alface, Tomate e Couve-flor
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de laranja com mamão Pizza caseira	Feijão / Arroz Omelete de espinafre Legumes assados Salada Rúcula, Repolho e Beterraba
<b>6ª FEIRA</b>	Suco verde Frutas variadas Pão caseiro	Feijão / Arroz Carreteiro Moranga refogada Saladas Chuchu, Pepino e verdes

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

**Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888