



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 25 a 29 de Maio de 2026

| DIA | LANCHE MANHÃ | ALMOÇO e JANTAR | LANCHE |
|-----------------|---|--|--|
| 2ª FEIRA | Café com leite Frutas variadas Pão integral com geleia de abóbora caseira | Feijão/ Arroz Picadinho de carne Vagem refogada Saladas Tomate, Alface e Pepino | Frutas Suco de Frutas Couve-flor |
| 3ª FEIRA | Frutas variadas Suco de frutas Bolo de limão | Feijão/ Arroz Isclas de frango Batata assada Saladas Brócolis, Cenoura e Alface | Frutas Suco de Frutas Tomatinhos |
| 4ª FEIRA | Chá de maçã Frutas variadas Pastelão de frango | Feijão/ Arroz Macarrão com carne moída Saladas Pepino, Rúcula e beterraba | Frutas Suco de Frutas Pepino japonês |
| 5ª FEIRA | Frutas variadas Suco de frutas Bolo de abacaxi | Feijão/ Risoto Abobrinha napolitana Saladas Tomate, Couve-flor e Alface | Frutas Suco de Frutas Brócolis |
| 6ª FEIRA | Frutas variadas Chá de maçã Tortinha de legumes | Feijão/ Arroz Polenta cremosa recheada com frango desfiado e molho coberta com queijo Saladas variadas | Frutas Suco de Frutas Cenourinha |

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 25 a 29 de Maio de 2026

| DIA | LANCHE MANHÃ 8:30 | ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00 | LANCHE 14:00 |
|-----------------|------------------------------|---|--|
| 2ª FEIRA | Frutas variadas Água | Feijão/ Arroz Picadinho de carne Vagem refogada Saladas Tomate, Alface e Pepino | Frutas Couve-flor |
| 3ª FEIRA | Frutas variadas Água | Feijão/ Arroz Isclas de frango Batata assada Saladas Brócolis, Cenoura e Alface | Frutas Tomatinhos |
| 4ª FEIRA | Frutas variadas Água | Feijão/ Arroz Macarrão com carne moída Saladas Pepino, Rúcula e beterraba | Frutas Pepino japonês |
| 5ª FEIRA | Frutas variadas Água | Feijão/ Risoto Abobrinha napolitana Saladas Tomate, Couve-flor e Alface | Frutas Suco de Frutas Brócolis |
| 6ª FEIRA | Frutas variadas Água | Feijão/ Arroz Polenta cremosa recheada com frango desfiado e molho coberta com queijo Saladas variadas | Frutas Suco de Frutas Cenourinha |

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - 25 a 29 de Maio de 2026

| DIA | LANCHE MANHÃ | ALMOÇO |
|-----------------|---|--|
| 2ª FEIRA | Café com leite Frutas variadas Pão integral com geleia de abóbora caseira | Feijão/ Arroz Picadinho de carne Vagem refogada Saladas Tomate, Alface e Pepino |
| 3ª FEIRA | Frutas variadas Suco de frutas Bolo de limão | Feijão/ Arroz Isclas de frango Batata assada Saladas Brócolis, Cenoura e Alface |
| 4ª FEIRA | Chá de maçã Frutas variadas Pastelão de frango | Feijão/ Arroz Macarrão com carne moída Saladas Pepino, Rúcula e beterraba |
| 5ª FEIRA | Frutas variadas Suco de frutas Bolo de abacaxi | Feijão/ Risoto Abobrinha napolitana Saladas Tomate, Couve-flor e Alface |
| 6ª FEIRA | Frutas variadas Chá de maçã Tortinha de legumes | Feijão/ Arroz Polenta cremosa recheada com frango desfiado e molho coberta com queijo Saladas variadas |

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888