



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 23 a 27 de Fevereiro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Abacaxi com hortelã Pão caseiro com manteiga e geleia	Feijão/ Arroz Picadinho de carne Polentinha Saladas Tomate, Cenoura, Alface	Frutas Suco de Frutas Ovo cozido
3ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate frio Salgado de forno	Feijão/ Arroz Cubinhos de frango de panela Legumes assados Saladas Couve-flor, brócolis, Tomate	Frutas Suco de Frutas Batata assada
4ª FEIRA	Suco Mix de frutas Frutas variadas Bolo de Cenoura	Feijão/ Arroz Carne moída Moranga refogada Saladas Pepino, Alface e beterraba	Frutas Suco de Frutas Cenoura palito
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã/ Leite com café Batata doce assada	Feijão/ Arroz Carne suína Vagem refogada Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate	Frutas Suco de Frutas Brócolis
6ª FEIRA	Suco de Limão Frutas variadas Sanduíche	Feijão/ Arroz Ovo cozido Macarrão Saladas Alface, Rúcula e beterraba	Frutas Suco de Frutas Couve-flor

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 23 a 27 de Fevereiro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Picadinho de carne Polentinha Saladas Tomate, Cenoura, Alface	Frutas Ovo cozido Água
3ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Cubinhos de frango de panela Legumes assados Saladas Couve-flor, brócolis, Tomate	Frutas Batata assada Água
4ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Carne moída Moranga refogada Saladas Pepino, Alface e beterraba	Frutas Cenoura palito Água
5ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Carne suína Vagem refogada Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate	Frutas Brócolis Água
6ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Ovo cozido Macarrão Saladas Alface, Rúcula e beterraba	Frutas Couve-flor Água

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - 23 a 27 de Fevereiro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Abacaxi com hortelã Pão caseiro com manteiga e geleia	Feijão/ Arroz Picadinho de carne Polentinha Saladas Tomate, Cenoura, Alface
3ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate frio Salgado de forno	Feijão/ Arroz Cubinhos de frango de panela Legumes assados Saladas Couve-flor, brócolis, Tomate
4ª FEIRA	Suco Mix de frutas Frutas variadas Bolo de Cenoura	Feijão/ Arroz Carne moída Moranga refogada Saladas Pepino, Alface e beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã/ Leite com café Batata doce assada	Feijão/ Arroz Carne suína Vagem refogada Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate
6ª FEIRA	Suco de Limão Frutas variadas Sanduíche	Feijão/ Arroz Ovo cozido Macarrão Saladas Alface, Rúcula e beterraba

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; Branca: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; Vermelha: tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; Laranja: cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888