



## Colégio Vicentino Santa Cecília

### Cardápio de Nível 1 – 20 a 24 de Abril de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
<b>2ª FEIRA</b>		----	
<b>3ª FEIRA</b>		----	
<b>4ª FEIRA</b>	Leite com café Frutas variadas Sanduíche de pão caseiro	Feijão/ Arroz Isclas de frango grelhadas Vagem refogada Saladas Brócolis, Alface e beterraba	Frutas Suco de Frutas Batata inglesa
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de Laranja	Feijão/ Arroz Macarrão ao sugo Omelete de espinafre Saladas Tomate, Cenoura, Alface	Frutas Suco de Frutas Brócolis
<b>6ª FEIRA</b>	Chá de frutas Frutas variadas Pizza de frango	Feijão/ Carreteiro Legumes gratinados Saladas Repolho, Beterraba, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Cenourinha

O cardápio está sujeito a alterações.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Maternal - 20 a 24 de Abril de 2026**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE MANHÃ 8:30</b>	<b>ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00</b>	<b>LANCHE 14:00</b>
<b>2ª FEIRA</b>		---	
<b>3ª FEIRA</b>		---	
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Isclas de frango grelhadas Vagem refogada Saladas Brócolis, Alface e beterraba	Frutas Batata inglesa
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Massinha Omelete de espinafre Saladas Tomate, Cenoura, Alface	Frutas Brócolis
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas Água	Feijão/ Carreteiro Legumes cozidos Saladas Repolho, Beterraba, Rúcula	Frutas Cenourinha

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - – 20 a 24 de Abril de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA		---
3ª FEIRA		---
4ª FEIRA	Leite com café Frutas variadas Sanduíche de pão caseiro	Feijão/ Arroz Isclas de frango grelhadas Vagem refogada Saladas Brócolis, Alface e beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de Laranja	Feijão/ Arroz Macarrão ao sugo Omelete de espinafre Saladas Tomate, Cenoura, Alface
6ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Pizza de frango	Feijão/ Carreteiro Legumes gratinados Saladas Repolho, Beterraba, Rúcula

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

**Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888