



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 19 a 20 de Fevereiro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA		Recesso	
3ª FEIRA		Carnaval	
4ª FEIRA		Quarta-feira de cinzas	
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Pão caseiro com manteiga	Feijão/ Arroz Carne moída Batatinha refogada Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate	Frutas Suco de Frutas Ovo cozido
6ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Pizza de frango	Feijão/ Arroz Filé de frango grelhado Batata doce assada Saladas Alface, Rúcula e beterraba	Frutas Suco de Frutas Couve-flor

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 19 a 20 de Fevereiro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA		Recesso	
3ª FEIRA		Carnaval	
4ª FEIRA		Quarta-feira de cinzas	
5ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Carne moída Batatinha refogada Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate	Frutas Ovo cozido Água
6ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Filé de frango grelhado Batata doce assada Saladas Alface, Rúcula e beterraba	Frutas Couve-flor Água

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 19 a 20 de Fevereiro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA		Recesso
3ª FEIRA		Carnaval
4ª FEIRA		Quarta-feira de cinzas
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas / Leite com achocolatado Pão caseiro com manteiga	Feijão/ Arroz Carne moída Batatinha refogada Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate
6ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Pizza de frango	Feijão/ Arroz Filé de frango grelhado Batata doce assada Saladas Alface, Rúcula e beterraba

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; Branca: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; Vermelha: tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; Laranja: cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888