



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 16 a 20 de Março de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Café com leite Pãozinho caseiro e queijo	Feijão/ Arroz Refogadinho de frango com ervilha Purê de batatas Saladas Tomate, Cenoura, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Cenoura
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de abacaxi	Feijão/ Arroz Ovos mexidos Polentinha ao sugo Saladas Couve-flor, Repolho, Tomate	Frutas Suco de Frutas Pepino palito com pastinha caseira
4ª FEIRA	Suco Mix de frutas Frutas variadas Pizza de iscas de carne	Feijão/ Arroz Isclas de carne Milho cozido Saladas Rabanete, Alface e beterraba	Frutas Suco de Frutas Brócolis
5ª FEIRA	Leite com café Frutas variadas Bolo de cenoura	Feijão/ Arroz Carne suína Vagem refogada Saladas Pepino, Couve-flor, Tomate	Frutas Suco de Frutas Pãozinho
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Maracujá Tortinha de legumes	Feijão/ Arroz Carne moída Legumes assados Saladas Alface, Brócolis e beterraba	Frutas Suco de Frutas Couve-flor

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal – 16 a 20 de Março de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Refogadinho de frango com ervilha Purê de batatas Saladas Tomate, Cenoura, Rúcula	Frutas Cenoura Água
3ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Ovos mexidos Polentinha ao sugo Saladas Couve-flor, Repolho, Tomate	Frutas Pepino palito com pastinha caseira Água
4ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Isclas de carne Milho cozido Saladas Rabanete, Alface e beterraba	Frutas Brócolis Água
5ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Carne suína Vagem refogada Saladas Pepino, Couve-flor, Tomate	Frutas Pãozinho Água
6ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Carne moída Legumes assados Saladas Alface, Brócolis e beterraba	Frutas Couve-flor Água

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) – 16 a 20 de Março de 2026

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Café com leite Pãozinho caseiro e queijo	Feijão/ Arroz Refogadinho de frango com ervilha Purê de batatas Saladas Tomate, Cenoura, Rúcula
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de abacaxi	Feijão/ Arroz Ovos mexidos Polentinha ao sugo Saladas Couve-flor, Repolho, Tomate
4ª FEIRA	Suco Mix de frutas Frutas variadas Pizza de iscas de carne	Feijão/ Arroz Isclas de carne Milho cozido Saladas Rabanete, Alface e beterraba
5ª FEIRA	Leite com café Frutas variadas Bolo de cenoura	Feijão/ Arroz Carne suína Vagem refogada Saladas Pepino, Couve-flor, Tomate
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Maracujá Tortinha de legumes	Feijão/ Arroz Carne moída Legumes assados Saladas Alface, Brócolis e beterraba

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888