



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 13 a 17 de Abril de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Café com leite Bolo formigueiro	Feijão/ Arroz Carne de panela cubos Batata assada Saladas Tomate, Cenoura, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Brócolis
3ª FEIRA	Salada de Frutas Chá de frutas	Feijão/ Arroz Frango com molho Macarrão Saladas Couve-flor, Repolho, Tomate	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
4ª FEIRA	Suco Mix de frutas Frutas variadas Empadão de frango	Feijão/ Arroz Isclas de carne Moranga refogada Saladas Brócolis, Alface e beterraba	Frutas Suco de Frutas Cenoura
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de cenoura	Feijão/ Arroz Ovo cozido Couve com farofa Saladas Tomate, Cenoura, Alface	Frutas Suco de Frutas Pepino
6ª FEIRA	Suco Mix de frutas Frutas variadas Pão francês com requeijão	Feijão/ Arroz Carne suína de panela Legumes assados Saladas Repolho, Beterraba, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Batata doce assada

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 13 a 17 de Abril de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Carne de panela cubos Batata assada Saladas Tomate, Cenoura, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Brócolis
3ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Frango com molho Macarrão Saladas Couve-flor, Repolho, Tomate	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
4ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Isclas de carne Moranga refogada Saladas Brócolis, Alface e beterraba	Frutas Suco de Frutas Cenoura
5ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Ovo cozido Couve com farofa Saladas Tomate, Cenoura, Alface	Frutas Suco de Frutas Pepino
6ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Carne suína de panela Legumes assados Saladas Repolho, Beterraba, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Batata doce assada

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - – 13 a 17 de Abril de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Café com leite Bolo formigueiro	Feijão/ Arroz Carne de panela cubos Batata assada Saladas Tomate, Cenoura, Rúcula
3ª FEIRA	Salada de Frutas Chá de frutas	Feijão/ Arroz Frango com molho Macarrão Saladas Couve-flor, Repolho, Tomate
4ª FEIRA	Suco Mix de frutas Frutas variadas Empadão de frango	Feijão/ Arroz Isclas de carne Moranga refogada Saladas Brócolis, Alface e beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de cenoura	Feijão/ Arroz Ovo cozido Couve com farofa Saladas Tomate, Cenoura, Alface
6ª FEIRA	Suco Mix de frutas Frutas variadas Pão francês com requeijão	Feijão/ Arroz Carne suína de panela Legumes assados Saladas Repolho, Beterraba, Rúcula

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888