



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 11 a 15 de Maio de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Suco de frutas Frutas variadas Pão caseiro com requeijão	Feijão/ Arroz Picadinho de carne Batata doce Saladas Couve-flor, Alface e Cenoura	Frutas Suco de Frutas Tomate
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pizza caseira	Feijão/ Arroz Isclas de frango Legumes assados Saladas Brócolis, Rúcula e Tomate	Frutas Suco de Frutas Couve-flor
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Carne suína Moranga Saladas Pepino, Repolho e beterraba	Frutas Suco de Frutas Cenoura
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Torta de frango	Feijão/ Arroz Carne de panela Abobrinha napolitana Saladas Tomate, Cenoura, Alface	Frutas Suco de Frutas Batata
6ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Macarrão com carne moída e ovos Chuchu refogado Saladas variadas	Frutas Suco de Frutas Batata doce

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 11 a 15 de Maio de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Picadinho de carne Batata doce Saladas Couve-flor e Cenoura	Frutas Tomate
3ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Isclas de frango Legumes assados Saladas Brócolis e Tomate	Frutas Couve-flor
4ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Carne suína Moranga Saladas Beterraba	Frutas Cenoura
5ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Carne de panela Abobrinha napolitana Saladas Tomate, Cenoura	Frutas Batata
6ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão Macarrão com carne moída e ovos Chuchu refogado Saladas variadas	Frutas Batata doce

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - – 11 a 15 de Maio de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Suco de frutas Frutas variadas Pão caseiro com requeijão	Feijão/ Arroz Picadinho de carne Batata doce Saladas Couve-flor, Alface e Cenoura
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pizza caseira	Feijão/ Arroz Isclas de frango Legumes assados Saladas Brócolis, Rúcula e Tomate
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Carne suína Moranga Saladas Pepino, Repolho e beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Torta de frango	Feijão/ Arroz Carne de panela Abobrinha napolitana Saladas Tomate, Cenoura, Alface
6ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Macarrão com carne moída e ovos Chuchu refogado Saladas variadas

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888