



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 09 a 13 de Março de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã Pãozinho caseiro e complementos	Feijão/ Arroz Polenta recheada com carne moída Abobrinha assada Saladas Tomate, Cenoura, Alface	Frutas Suco de Frutas Batata doce assada
3ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Bolo de Cenoura	Feijão/ Arroz Isclas de frango Couve refogada Saladas Couve-flor, brócolis, Tomate	Frutas Suco de Frutas Tomatinhos
4ª FEIRA	Suco Mix de frutas Frutas variadas Pizza mussarela	Feijão/ Arroz Carne suína cubos grelhados Batata doce cozida Saladas Pepino, Alface e beterraba	Frutas Suco de Frutas Cenourinha
5ª FEIRA	Leite com achocolatado Frutas variadas Bolo mármore	Feijão/ Arroz Frango assado Moranga refogada Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate	Frutas Suco de Frutas Omelete
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Limão Sanduíche de pão caseiro	Feijão/ Arroz Ovos cozidos Chuchu com molho branco Saladas Alface, Rúcula e beterraba	Frutas Suco de Frutas Bolinho de aveia com banana

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal – 09 a 13 de Março de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Polenta recheada com carne moída Abobrinha assada Saladas Tomate, Cenoura, Alface	Frutas Água Batata doce assada
3ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Isclas de frango Couve refogada Saladas Couve-flor, brócolis, Tomate	Frutas Água Tomatinhos
4ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Carne suína cubos grelhados Batata doce cozida Saladas Pepino, Alface e beterraba	Frutas Água Cenourinha
5ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Frango assado Moranga refogada Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate	Frutas Água Omelete
6ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Ovos cozidos Chuchu com molho branco Saladas Alface, Rúcula e beterraba	Frutas Água Bolinho de aveia com banana

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) – 09 a 13 de Março de 2026

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã Pãozinho caseiro e complementos	Feijão/ Arroz Polenta recheada com carne moída Abobrinha assada Saladas Tomate, Cenoura, Alface
3ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Bolo de Cenoura	Feijão/ Arroz Isclas de frango Couve refogada Saladas Couve-flor, brócolis, Tomate
4ª FEIRA	Suco Mix de frutas Frutas variadas Pizza mussarela	Feijão/ Arroz Carne suína cubos grelhados Batata doce cozida Saladas Pepino, Alface e beterraba
5ª FEIRA	Leite com achocolatado Frutas variadas Bolo mármore	Feijão/ Arroz Frango assado Moranga refogada Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de Limão Sanduíche de pão caseiro	Feijão/ Arroz Ovos cozidos Chuchu com molho branco Saladas Alface, Rúcula e beterraba

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888