



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 08 a 12 de Junho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Café com leite Frutas variadas Biscoitos com geleia caseira	Lentilha/ Arroz Macarrão com carne moída Saladas Tomate, Alface e Repolho	Frutas Suco de Frutas Batata doce
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pizza marguerita	Feijão/ Arroz Frango assado Abobrinha refogada Saladas Brócolis, Cenoura e Alface	Frutas Suco de Frutas Beterraba
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Bolo mármore	Feijão/ Arroz Carne suína assada Batata doce Saladas Pepino, Rúcula e beterraba	Frutas Suco de Frutas Batata inglesa assada
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pão caseiro com queijo e saladas	Feijão/ Arroz Filé de frango grelhado Legumes refogados Saladas Couve-flor, Tomate e Cenoura	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
6ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Bolo cenoura	Feijão carioca/ Arroz Polentinha cremosa ao sugo Omelete de espinafre Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Suco de Frutas Pãozinho caseiro

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 08 a 12 de Junho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Lentilha/ Arroz Macarrão com carne moída Saladas Tomate, Alface e Repolho	Frutas Batata doce
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango assado Abobrinha refogada Saladas Brócolis, Cenoura e Alface	Frutas Beterraba
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne suína assada Batata doce Saladas Pepino, Rúcula e beterraba	Frutas Batata inglesa assada
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Filé de frango grelhado Legumes refogados Saladas Couve-flor, Tomate e Cenoura	Frutas Tomatinho
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão carioca/ Arroz Polentinha cremosa Omelete de espinafre Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Pãozinho caseiro

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - 08 a 12 de Junho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Café com leite Frutas variadas Biscoitos com geleia caseira	Lentilha/ Arroz Macarrão com carne moída Saladas Tomate, Alface e Repolho
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pizza marguerita	Feijão/ Arroz Frango assado Abobrinha refogada Saladas Brócolis, Cenoura e Alface
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Bolo mármore	Feijão/ Arroz Carne suína assada Batata doce Saladas Pepino, Rúcula e beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pão caseiro com queijo e saladas	Feijão/ Arroz Filé de frango grelhado Legumes refogados Saladas Couve-flor, Tomate e Cenoura
6ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Bolo cenoura	Feijão carioca/ Arroz Polentinha cremosa ao sugo Omelete de espinafre Saladas Brócolis, Rabanete e Alface

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888