



## Colégio Vicentino Santa Cecília

### Cardápio de Nível 1 – 06 a 11 de Abril de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Café com leite Pãozinho integral com requeijão	Feijão/ Arroz Carne moída Legumes assados Saladas Tomate, Cenoura, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Bolinho de aveia
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de frutas Bolo formigueiro	Feijão/ Arroz Frango em cubinhos Berinjela napolitana (tomate, queijo, molho) Saladas Couve-flor, Repolho, Tomate	Frutas Suco de Frutas Couve-flor
<b>4ª FEIRA</b>	Suco Mix de frutas Frutas variadas Pãozinhos de queijo	Feijão/ Arroz Espaguete ao sugo com ovos picados Saladas Brócolis, Alface e beterraba	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de frutas Pizza de frango	Feijão/ Arroz Carne suína Batata doce Saladas Tomate, Cenoura, Alface	Frutas Suco de Frutas Beterraba
<b>6ª FEIRA</b>	Suco Mix de frutas Frutas variadas Cuca de abacaxi	Feijão/ Arroz Frango assado Polenta cremosa Saladas Repolho, Beterraba, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Pepino palito

O cardápio está sujeito a alterações.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Maternal - 06 a 11 de Abril de 2026**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE MANHÃ 8:30</b>	<b>ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00</b>	<b>LANCHE 14:00</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz/ Sopa Carne moída Legumes assados Saladas coloridas	Frutas Água Bolinho de aveia
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz / Sopa Frango em cubinhos Berinjela napolitana (tomate, queijo, molho) Saladas coloridas	Frutas Água Couve-flor
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz / Sopa Espaguete ao sugo com ovos picados Saladas coloridas	Frutas Água Tomatinho
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz/ Sopa Carne suína Batata doce Saladas coloridas	Frutas Água Beterraba
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz/ Sopa Frango assado Polenta cremosa Saladas coloridas	Frutas Água Pepino palito

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - – 06 a 11 de Abril de 2026

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Café com leite Pãozinho integral com requeijão	Feijão/ Arroz Carne moída Legumes assados Saladas Tomate, Cenoura, Rúcula
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de frutas Bolo formigueiro	Feijão/ Arroz Frango em cubinhos Berinjela napolitana (tomate, queijo, molho) Saladas Couve-flor, Repolho, Tomate
<b>4ª FEIRA</b>	Suco Mix de frutas Frutas variadas Pãozinhos de queijo	Feijão/ Arroz Espaguete ao sugo com ovos picados Saladas Brócolis, Alface e beterraba
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de frutas Pizza de frango	Feijão/ Arroz Carne suína Batata doce Saladas Tomate, Cenoura, Alface
<b>6ª FEIRA</b>	Suco Mix de frutas Frutas variadas Cuca de abacaxi	Feijão/ Arroz Frango assado Polenta cremosa Saladas Repolho, Beterraba, Rúcula

**Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888