



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 04 a 08 de Novembro de 2024

| DIA | LANCHE MANHÃ | ALMOÇO e JANTAR | LANCHE |
|-----------------|---|---|--|
| 2ª FEIRA | Frutas variadas Leite com chocolate em pó Pãozinho com complementos | Feijão/ Arroz Carne moída com cenoura Chuchu com molho branco Saladas Tomate, Pepino, Mix verde | Frutas Suco de frutas Couve-flor |
| 3ª FEIRA | Frutas variadas Chá de frutas Bolo de cenoura | Feijão/ Arroz Carne suína de panela Moranga cozida Saladas Alface, Tomate e Couve-flor | Frutas Suco de Frutas Uva passa |
| 4ª FEIRA | Chá de frutas Frutas variadas Pão caseiro com complementos | Feijão / Arroz Frango grelhado Abobrinha napolitana Saladas Chuchu, Pepino e verdes | Frutas Suco de Frutas Batata doce assada |
| 5ª FEIRA | Frutas variadas Chá de maçã Bolo de feijão (falsa nega maluca) | Feijão / Arroz Carne assada com molho Macarrão Salada Rúcula, Repolho e Beterraba | Frutas Suco de frutas tomatinho |
| 6ª FEIRA | Frutas variadas Suco mix de frutas Pizza caseira | Feijão/ Arroz Cubos de frango a moda chinesa (com brócolis e couve-flor) Repolho tropeiro Saladas Tomate, Pepino, Mix verde | Frutas Suco de Frutas Pãozinho |

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal – 04 a 08 de Novembro de 2024

| DIA | LANCHE MANHÃ 8:00 | ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00 | LANCHE 14:00 |
|-----------------|------------------------------|--|--|
| 2ª FEIRA | Frutas variadas | Feijão/ Arroz Carne moída com cenoura Chuchu com molho branco Saladas Tomate, Pepino, Mix verde | Frutas Suco de frutas Couve-flor |
| 3ª FEIRA | Frutas variadas | Feijão/ Arroz Carne suína de panela Moranga cozida Saladas Alface, Tomate e Couve-flor | Frutas Suco de Frutas Uva passa |
| 4ª FEIRA | Frutas variadas | Feijão / Arroz Frango grelhado Abobrinha napolitana Saladas Chuchu, Pepino e verdes | Frutas Suco de Frutas Batata doce assada |
| 5ª FEIRA | Frutas variadas | Feijão / Arroz Carne assada com molho Macarrão Salada Rúcula, Repolho e Beterraba | Frutas Suco de frutas tomatinho |
| 6ª FEIRA | Frutas variadas | Feijão/ Arroz Cubos de frango a moda chinesa (com brócolis e couve-flor) Repolho tropeiro Saladas Tomate, Pepino, Mix verde | Frutas Suco de Frutas Pãozinho |

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) – 04 a 08 de Novembro de 2024

| DIA | LANCHE MANHÃ | ALMOÇO |
|-----------------|---|--|
| 2ª FEIRA | Frutas variadas Leite com chocolate em pó Pãozinho com complementos | Feijão/ Arroz Carne moída com cenoura Chuchu com molho branco Saladas Tomate, Pepino, Mix verde |
| 3ª FEIRA | Frutas variadas Chá de frutas Bolo de cenoura | Feijão/ Arroz Carne suína de panela Moranga caramelada Saladas Alface, Tomate e Couve-flor |
| 4ª FEIRA | Chá de frutas Frutas variadas Pão caseiro com complementos | Feijão / Arroz Frango grelhado Abobrinha napolitana Saladas Chuchu, Pepino e verdes |
| 5ª FEIRA | Frutas variadas Chá de maçã Bolo de feijão (falsa nega maluca) | Feijão / Arroz Carne assada com molho Macarrão Salada Rúcula, Repolho e Beterraba |
| 6ª FEIRA | Frutas variadas Suco mix de frutas Pizza caseira | Feijão/ Arroz Cubos de frango a moda chinesa (com brócolis e couve-flor) Repolho tropeiro Saladas Tomate, Pepino, Mix verde |

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888