



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Nível 1 – 02 a 06 de Março de 2026**

| <b>DIA</b>      | <b>LANCHE MANHÃ</b>                                                               | <b>ALMOÇO e JANTAR</b>                                                                                              | <b>LANCHE</b>                             |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>2ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Chá de maçã<br>Canapés caseiros                                | Feijão/ Arroz<br>Isclas de frango com molho<br>Couve refogada<br>Saladas Tomate, Cenoura, Alface                    | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Melancia      |
| <b>3ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Leite com chocolate frio<br>Pão caseiro integral com requeijão | Feijão/ Arroz<br>Macarrão à bolonhesa<br>Seleto de legumes<br>Saladas Couve-flor, brócolis, Tomate                  | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Batata doce   |
| <b>4ª FEIRA</b> | Suco Mix de frutas<br>Frutas variadas<br>Bolo de Laranja                          | Feijão/ Arroz<br>Cubos de frango grelhados<br>Vagem com cenoura refogada<br>Saladas Pepino, Alface e beterraba      | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Brócolis      |
| <b>5ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Chá de cidrô/ Leite com café<br>Ovo cozido                     | Feijão/ Arroz<br>Carne suína assada<br>Abobrinha napolitana<br>Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate                  | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Tomatinho     |
| <b>6ª FEIRA</b> | Suco de Limão<br>Frutas variadas<br>Cuca de abacaxi                               | Feijão/ Arroz<br>Picadinho de carne com batata<br>Couve-flor com molho branco<br>Saladas Alface, Rúcula e beterraba | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Pepino palito |

O cardápio está sujeito a alterações.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Maternal - 02 a 06 de Março de 2026**

| <b>DIA</b>      | <b>LANCHE<br/>MANHÃ 8:30</b> | <b>ALMOÇO/ JANTAR<br/>11:00/ 16:00</b>                                                                              | <b>LANCHE<br/>14:00</b>         |
|-----------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>2ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Água      | Feijão/ Arroz<br>Isclas de frango com molho<br>Couve refogada<br>Saladas Tomate, Cenoura, Alface                    | Frutas<br>Água<br>Melancia      |
| <b>3ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Água      | Feijão/ Arroz<br>Macarrão à bolonhesa<br>Seleto de legumes<br>Saladas Couve-flor, brócolis, Tomate                  | Frutas<br>Água<br>Batata doce   |
| <b>4ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Água      | Feijão/ Arroz<br>Cubos de frango grelhados<br>Vagem com cenoura refogada<br>Saladas Pepino, Alface e beterraba      | Frutas<br>Água<br>Brócolis      |
| <b>5ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Água      | Feijão/ Arroz<br>Carne suína assada<br>Abobrinha napolitana<br>Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate                  | Frutas<br>Água<br>Tomatinho     |
| <b>6ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Água      | Feijão/ Arroz<br>Picadinho de carne com batata<br>Couve-flor com molho branco<br>Saladas Alface, Rúcula e beterraba | Frutas<br>Água<br>Pepino palito |

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - 02 a 06 de Março de 2026

| DIA             | LANCHE<br>MANHÃ                                                                   | ALMOÇO                                                                                                              |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Chá de maçã<br>Canapés caseiros                                | Feijão/ Arroz<br>Isclas de frango com molho<br>Couve refogada<br>Saladas Tomate, Cenoura, Alface                    |
| <b>3ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Leite com chocolate frio<br>Pão caseiro integral com requeijão | Feijão/ Arroz<br>Macarrão à bolonhesa<br>Seleta de legumes<br>Saladas Couve-flor, brócolis, Tomate                  |
| <b>4ª FEIRA</b> | Suco Mix de frutas<br>Frutas variadas<br>Bolo de Laranja                          | Feijão/ Arroz<br>Cubos de frango grelhados<br>Vagem com cenoura refogada<br>Saladas Pepino, Alface e beterraba      |
| <b>5ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Chá de cidrô/ Leite com café<br>Ovo cozido                     | Feijão/ Arroz<br>Carne suína assada<br>Abobrinha napolitana<br>Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate                  |
| <b>6ª FEIRA</b> | Suco de Limão<br>Frutas variadas<br>Cuca de abacaxi                               | Feijão/ Arroz<br>Picadinho de carne com batata<br>Couve-flor com molho branco<br>Saladas Alface, Rúcula e beterraba |

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

**Saladas:** Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; Branca: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; Vermelha: tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; Laranja: cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888