



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 01 a 05 de Junho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Café com leite Frutas variadas Torradinha com geleia	Feijão/ Arroz Carne moída Moranga refogada Saladas Tomate, Alface e Pepino	Frutas Suco de Frutas Brócolis
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pãozinho de queijo	Feijão/ Arroz Filé de frango grelhado Legumes refogados Saladas Brócolis, Cenoura e Alface	Frutas Suco de Frutas Cenoura
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Bolo formigueiro	Feijão/ Arroz Carne de Panela Aipim cozido Saladas Pepino, Rúcula e beterraba	Frutas Suco de Frutas Bolinho de aveia sem açúcar
5ª FEIRA		Corpus Christi	
6ª FEIRA		Recesso	

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 01 a 05 de Junho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Carne moída Moranga refogada Saladas Tomate, Alface e Pepino	Frutas Brócolis
3ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Filé de frango grelhado Legumes refogados Saladas Brócolis, Cenoura e Alface	Frutas Cenourinha
4ª FEIRA	Frutas variadas Água	Feijão/ Arroz Carne de Panela Aipim cozido Saladas Pepino, Rúcula e beterraba	Frutas Bolinho de aveia sem açúcar
5ª FEIRA		Corpus Christi	
6ª FEIRA		Recesso	

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - 01 a 05 de Junho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Café com leite Frutas variadas Torradinha com geleia	Feijão/ Arroz Carne moída Moranga refogada Saladas Tomate, Alface e Pepino
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pãozinho de queijo	Feijão/ Arroz Filé de frango grelhado Legumes refogados Saladas Brócolis, Cenoura e Alface
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Bolo formigueiro	Feijão/ Arroz Carne de Panela Aipim cozido Saladas Pepino, Rúcula e beterraba
5ª FEIRA		Corpus Christi
6ª FEIRA		Recesso

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888