



## Colégio Vicentino Santa Cecília

### Cardápio de Nível 1 – 01 a 05 de julho de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Batida de banana Pão caseiro com manteiga	Feijão / Arroz Isclas de carne com molho Beterraba assada Saladas Alface, Tomate, Beterraba	Frutas Suco de frutas Bolinho de banana
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de frutas variadas Canjica	Feijão/ Arroz Carne suína assada Batata doce cozida Saladas Brócolis, Cenoura e Chuchu	Frutas Suco de Frutas Cenourinhas em tiras
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de frutas Bolo de cenoura	Feijão / Arroz Sobre-coxa de galinha ao molho Espaguete Salada Couve-flor, Tomate e chuchu	Frutas Suco de frutas Tomatinhos
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de abacaxi Salgadinho caseiro	Feijão / Arroz Cubos de carne douradas Moranga refogada Salada Rúcula, Beterraba e Brócolis	Frutas Suco de frutas Vagem cozida inteirinha
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de frutas Sanduíche	Feijão/ Arroz Frango grelhado Chuchu com molho branco Saladas Alface, Beterraba, Repolho	Frutas Suco de Frutas Pão de beterraba

O cardápio está sujeito a alterações.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Maternal - - 01 a 05 de julho de 2024**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE MANHÃ 8:00</b>	<b>ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00</b>	<b>LANCHE 14:00</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Arroz Isclas de carne com molho Beterraba assada Saladas Alface, Tomate, Beterraba	Frutas Suco de frutas Bolinho de banana
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne suína assada Batata doce cozida Saladas Brócolis, Cenoura e Chuchu	Frutas Suco de Frutas Cenourinhas em tiras
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Arroz Sobre-coxa de galinha ao molho Espaguete Salada Couve-flor, Tomate e chuchu	Frutas Suco de frutas Tomatinhos
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Arroz Cubos de carne douradas Moranga refogada Salada Rúcula, Beterraba e Brócolis	Frutas Suco de frutas Vagem cozida inteirinha
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango grelhado Chuchu com molho branco Saladas Alface, Beterraba, Repolho	Frutas Suco de Frutas Pão de beterraba

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - 01 a 05 de julho de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Batida de banana Pão caseiro com manteiga	Feijão / Arroz Isclas de carne com molho Beterraba assada Saladas Alface, Tomate, Beterraba
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de frutas variadas Canjica	Feijão/ Arroz Carne suína assada Batata doce cozida Saladas Brócolis, Cenoura e Chuchu
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de frutas Bolo de cenoura	Feijão / Arroz Sobre-coxa de galinha ao molho Espaguete Salada Couve-flor, Tomate e chuchu
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de abacaxi Salgadinho caseiro	Feijão / Arroz Cubos de carne douradas Moranga refogada Salada Rúcula, Beterraba e Brócolis
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de frutas Sanduíche	Feijão/ Arroz Frango grelhado Chuchu com molho branco Saladas Alface, Beterraba, Repolho

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

**Saladas: Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888