



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 01 a 05 de julho de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Batida de banana Pão caseiro com manteiga	Feijão / Arroz Isclas de carne com molho Beterraba assada Saladas Alface, Tomate, Beterraba	Frutas Suco de frutas Bolinho de banana
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas variadas Canjica	Feijão/ Arroz Carne suína assada Batata doce cozida Saladas Brócolis, Cenoura e Chuchu	Frutas Suco de Frutas Cenourinhas em tiras
4ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Bolo de cenoura	Feijão / Arroz Sobre-coxa de galinha ao molho Espaguete Salada Couve-flor, Tomate e chuchu	Frutas Suco de frutas Tomatinhos
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de abacaxi Salgadinho caseiro	Feijão / Arroz Cubos de carne douradas Moranga refogada Salada Rúcula, Beterraba e Brócolis	Frutas Suco de frutas Vagem cozida inteirinha
6ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Sanduíche	Feijão/ Arroz Frango grelhado Chuchu com molho branco Saladas Alface, Beterraba, Repolho	Frutas Suco de Frutas Pão de beterraba

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - - 01 a 05 de julho de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Isclas de carne com molho Beterraba assada Saladas Alface, Tomate, Beterraba	Frutas Suco de frutas Bolinho de banana
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne suína assada Batata doce cozida Saladas Brócolis, Cenoura e Chuchu	Frutas Suco de Frutas Cenourinhas em tiras
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Sobre-coxa de galinha ao molho Espaguete Salada Couve-flor, Tomate e chuchu	Frutas Suco de frutas Tomatinhos
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Cubos de carne douradas Moranga refogada Salada Rúcula, Beterraba e Brócolis	Frutas Suco de frutas Vagem cozida inteirinha
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango grelhado Chuchu com molho branco Saladas Alface, Beterraba, Repolho	Frutas Suco de Frutas Pão de beterraba

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - 01 a 05 de julho de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Batida de banana Pão caseiro com manteiga	Feijão / Arroz Isclas de carne com molho Beterraba assada Saladas Alface, Tomate, Beterraba
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas variadas Canjica	Feijão/ Arroz Carne suína assada Batata doce cozida Saladas Brócolis, Cenoura e Chuchu
4ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Bolo de cenoura	Feijão / Arroz Sobre-coxa de galinha ao molho Espaguete Salada Couve-flor, Tomate e chuchu
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de abacaxi Salgadinho caseiro	Feijão / Arroz Cubos de carne douradas Moranga refogada Salada Rúcula, Beterraba e Brócolis
6ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Sanduíche	Feijão/ Arroz Frango grelhado Chuchu com molho branco Saladas Alface, Beterraba, Repolho

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888