



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Nível 1 – 31 a 04 de Setembro de 2026**

| <b>DIA</b>      | <b>LANCHE<br/>MANHÃ</b>                                                                      | <b>ALMOÇO e JANTAR</b>                                                                       | <b>LANCHE</b>                              |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>2ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Leite com achocolatado<br>Pão caseiro com requeijão e<br>alface picadinha | Feijão / Arroz<br>Carne Moída<br>Abobrinha refogada<br>Saladas Tomate, Alface e Rabanete     | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Cenoura palito |
| <b>3ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Suco de frutas<br>Bolo Cenoura                                            | Feijão / Arroz<br>Carne suína assada<br>Polenta cremosa<br>Saladas Brócolis, Chuchu e Alface | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Tomatinho      |
| <b>4ª FEIRA</b> | Chá de maçã<br>Frutas variadas<br>Sanduíche de pão caseiro                                   | Feijão/ Arroz<br>Omelete com couve<br>Macarrão ao sugo<br>Saladas Tomate, Pepino e beterraba | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Batata doce    |
| <b>5ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Suco de frutas<br>Cuca de Banana                                          | Feijão/ Arroz<br>Carne de Panela<br>Moranga refogada<br>Saladas Cenoura, Rúcula e Repolho    | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Beterraba      |
| <b>6ª FEIRA</b> | Chá de frutas<br>Frutas variadas<br>Rocambole salgado                                        | Feijão/ Arroz<br>Frango assado<br>Batatas ao vapor<br>Saladas Brócolis, tomate e Alface      | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Pãozinho       |

O cardápio está sujeito a alterações.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

### Cardápio de Maternal – 31 a 04 de Setembro de 2026

| DIA      | LANCHE<br>MANHÃ 8:30 | ALMOÇO/ JANTAR<br>11:00/ 16:00                                                               | LANCHE<br>14:00          |
|----------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 2ª FEIRA | Frutas variadas      | Feijão / Arroz<br>Carne Moída<br>Abobrinha refogada<br>Saladas Tomate, Alface e Rabanete     | Frutas<br>Cenoura palito |
| 3ª FEIRA | Frutas variadas      | Feijão / Arroz<br>Carne suína assada<br>Polenta cremosa<br>Saladas Brócolis, Chuchu e Alface | Frutas<br>Tomatinho      |
| 4ª FEIRA | Frutas variadas      | Feijão/ Arroz<br>Omelete com couve<br>Macarrão ao sugo<br>Saladas Tomate, Pepino e beterraba | Frutas<br>Batata doce    |
| 5ª FEIRA | Frutas variadas      | Feijão/ Arroz<br>Carne de Panela<br>Moranga refogada<br>Saladas Cenoura, Rúcula e Repolho    | Frutas<br>Beterraba      |
| 6ª FEIRA | Frutas variadas      | Feijão/ Arroz<br>Frango assado<br>Batatas ao vapor<br>Saladas Brócolis, tomate e Alface      | Frutas<br>Pãozinho       |

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) – 31 a 04 de Setembro de 2026

| DIA             | LANCHE<br>MANHÃ                                                                              | ALMOÇO                                                                                       |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Leite com achocolatado<br>Pão caseiro com requeijão e alface<br>picadinha | Feijão / Arroz<br>Carne Moída<br>Abobrinha refogada<br>Saladas Tomate, Alface e Rabanete     |
| <b>3ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Suco de frutas<br>Bolo Cenoura                                            | Feijão / Arroz<br>Carne suína assada<br>Polenta cremosa<br>Saladas Brócolis, Chuchu e Alface |
| <b>4ª FEIRA</b> | Chá de maçã<br>Frutas variadas<br>Sanduíche de pão caseiro                                   | Feijão/ Arroz<br>Omelete com couve<br>Macarrão ao sugo<br>Saladas Tomate, Pepino e beterraba |
| <b>5ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Suco de frutas<br>Cuca de Banana                                          | Feijão/ Arroz<br>Carne de Panela<br>Moranga refogada<br>Saladas Cenoura, Rúcula e Repolho    |
| <b>6ª FEIRA</b> | Chá de frutas<br>Frutas variadas<br>Rocambole salgado                                        | Feijão/ Arroz<br>Frango assado<br>Batatas ao vapor<br>Saladas Brócolis, tomate e Alface      |

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

**Saladas:** Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; Branca: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; Vermelha: tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; Laranja: cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888