



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 30 a 04 de Julho de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Pães e complementos	Feijão/ Arroz Frango refogado Seleta de legumes Saladas Alface, Tomate e Brócolis	Frutas Suco de frutas Tomatinho
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Picadinho com vagem Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Batata inglesa assada
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Pizza caseira	Feijão / Arroz Carne suína de panela Legumes refogados Saladas Repolho, Tomate e Alface	Frutas Suco de Frutas Brócolis
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Bolo de cenoura	Feijão / Arroz Frango grelhado Chuchu com tempero verde Saladas Beterraba, Cenoura e Alface	Frutas Suco de frutas Cenoura
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pipoca salgada	Feijão / Arroz Ovo cozido Polenta com molho e queijo ralado Saladas Chuchu, Pepino, brócolis	Frutas Suco de Frutas Batata doce

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 30 a 04 de Julho de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango refogado Seleto de legumes Saladas Alface, Tomate e Brócolis	Frutas Suco de frutas Tomatinho
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Picadinho com vagem Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Batata inglesa assada
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne suína de panela Legumes refogados Saladas Repolho, Tomate e Alface	Frutas Suco de Frutas Brócolis
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Frango grelhado Chuchu com tempero verde Saladas Beterraba, Cenoura e Alface	Frutas Suco de frutas Cenoura
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Ovo cozido Polenta com molho e queijo ralado Saladas Chuchu, Pepino, brócolis	Frutas Suco de Frutas Batata doce

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 30 a 04 de Julho de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Pães e complementos	Feijão/ Arroz Frango refogado Seleta de legumes Saladas Alface, Tomate e Brócolis
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Picadinho com vagem Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Pizza caseira	Feijão / Arroz Carne suína de panela Legumes refogados Saladas Repolho, Tomate e Alface
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Bolo de cenoura	Feijão / Arroz Frango grelhado Chuchu com tempero verde Saladas Beterraba, Cenoura e Alface
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pipoca salgada	Feijão / Arroz Ovo cozido Polenta com molho e queijo ralado Saladas Chuchu, Pepino, brócolis

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888