



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 29 a 03 de Julho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Caputino Pão caseiro com doce de leite	Feijão/ Arroz Bife de frango grelhado Chuchu com molho branco Saladas Tomate, Alface e Pepino	Frutas Suco de Frutas Uva passa
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de abacaxi	Feijão/ Arroz Carne Suína em cubinhos Abobrinha napolitana Saladas Brócolis, Cenoura e Alface	Frutas Suco de Frutas Cenoura
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Salgado de forno	Feijão/ Risoto com ovo cozido Legumes assados Saladas Pepino, Rúcula e beterraba	Frutas Suco de Frutas Brócolis
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo Laranja	Feijão/ Arroz Sopão de Legumes com carne Saladas variadas	Frutas Suco de Frutas Batata assada
6ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Pão de queijo	Feijão carioca/ Arroz Lasanha Bolonhesa Moranga refogada Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Suco de Frutas Bolinho de banana

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 29 a 03 de Julho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Bife de frango grelhado Chuchu com molho branco Saladas Tomate, Alface e Pepino	Frutas Uva passa
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne Suína em cubinhos Abobrinha napolitana Saladas Brócolis, Cenoura e Alface	Frutas Cenoura
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Risoto com ovo cozido Legumes assados Saladas Pepino, Rúcula e beterraba	Frutas Brócolis
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Sopão de Legumes com carne Saladas variadas	Frutas Batata assada
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão carioca/ Arroz Lasanha Bolonhesa Moranga refogada Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Bolinho de banana

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - 29 a 03 de Julho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Caputino Pão caseiro com doce de leite	Feijão/ Arroz Bife de frango grelhado Chuchu com molho branco Saladas Tomate, Alface e Pepino
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de abacaxi	Feijão/ Arroz Carne Suína em cubinhos Abobrinha napolitana Saladas Brócolis, Cenoura e Alface
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Salgado de forno	Feijão/ Risoto com ovo cozido Legumes assados Saladas Pepino, Rúcula e beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo Laranja	Feijão/ Arroz Sopão de Legumes com carne Saladas variadas
6ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Pão de queijo	Feijão carioca/ Arroz Lasanha Bolonhesa Moranga refogada Saladas Brócolis, Rabanete e Alface

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888