Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 28 a 30 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate em pó Biscoitos salgados	Feijão/ Arroz 'Picadinho de carne Cenoura e batata refogada Saladas Alface, Tomate e Rabanete	Frutas Suco de frutas Brócolis
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Pão caseiro com geleia e/ou manteiga	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Couve refogada Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Batata doce
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Bolo de fubá	Feijão / Arroz Polenta recheada com carne moída Saladas Chuchu, Cenoura e alface	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
5ª FEIRA		FERIADO	
6ª FEIRA		FERIADO	

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas**: **Verde**: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca**: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha**: tomate salada, tomate cereja; **Roxa**: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja**: cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888

Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Maternal - 28 a 30 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate em pó Biscoitos salgados	Feijão/ Arroz 'Picadinho de carne Cenoura e batata refogada Saladas Alface, Tomate e Rabanete	Frutas Suco de frutas Brócolis
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Pão caseiro com geleia e/ou manteiga	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Couve refogada Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Batata doce
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Bolo de fubá	Feijão / Arroz Polenta recheada com carne moída Saladas Chuchu, Cenoura e alface	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
5ª FEIRA		FERIADO	
6ª FEIRA		FERIADO	

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas**: **Verde**: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca**: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha**: tomate salada, tomate cereja; **Roxa**: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja**: cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888

Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 28 a 30 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate em pó Biscoitos salgados	Feijão/ Arroz 'Picadinho de carne Cenoura e batata refogada Saladas Alface, Tomate e Rabanete
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Pão caseiro com geleia e/ou manteiga	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Couve refogada Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Bolo de fubá	Feijão / Arroz Polenta recheada com carne moída Saladas Chuchu, Cenoura e alface
5ª FEIRA		FERIADO
6ª FEIRA		FERIADO

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde**: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca**: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha**: tomate salada, tomate cereja; **Roxa**: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja**: cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888