



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 28 a 02 de Outubro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Pão caseiro com Manteiga e mel	Feijão/ Arroz Carne moída Espaguete ao sugo Saladas Brócolis, tomate e Alface roxa	Frutas Suco de Frutas Batata
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã Bolo formigueiro	Feijão / Arroz Frango crocante Batata doce Saladas Couve-flor, Chuchu e Rúcula/ Alface	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
4ª FEIRA	Suco de frutas Frutas variadas Salgado de forno	Feijão/ Arroz Omelete de verduras Moranga refogada Saladas Tomate, Alface e Cenoura	Frutas Suco de Frutas Brócolis
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de abacaxi Bolo de cenoura	Feijão/ Arroz Isclas de carne Chuchu com molho branco Saladas Tomate, Repolho e Alface roxa	Frutas Suco de Frutas Chuchu
6ª FEIRA	Suco de frutas Frutas variadas Batata doce cozida	Feijão/ Arroz Carne suína assada Seleto de legumes Saladas Brócolis, Beterraba e Alface americana	Frutas Suco de Frutas Beterraba

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal – 28 a 02 de Outubro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne moída Espaguete ao sugo Saladas Brócolis, tomate e Alface roxa	Frutas Batata inglesa cozida
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Frango crocante Batata doce Saladas Couve-flor, Chuchu e Rúcula/ Alface	Frutas Tomatinho
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Omelete de verduras Moranga refogada Saladas Tomate, Alface e Cenoura	Frutas Brócolis
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Isclas de carne Chuchu com molho branco Saladas Tomate, Repolho e Alface roxa	Frutas Chuchu
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne suína assada Seleto de legumes Saladas Brócolis, Beterraba e Alface americana	Frutas Beterraba

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) – 28 a 02 de Outubro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Pão caseiro com Manteiga e mel	Feijão/ Arroz Carne moída Espaguete ao sugo Saladas Brócolis, tomate e Alface roxa
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã Bolo formigueiro	Feijão / Arroz Frango crocante Batata doce Saladas Couve-flor, Chuchu e Rúcula/ Alface
4ª FEIRA	Suco de frutas Frutas variadas Salgado de forno	Feijão/ Arroz Omelete de verduras Moranga refogada Saladas Tomate, Alface e Cenoura
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de abacaxi Bolo de cenoura	Feijão/ Arroz Isclas de carne Chuchu com molho branco Saladas Tomate, Repolho e Alface roxa
6ª FEIRA	Suco de frutas Frutas variadas Batata doce cozida	Feijão/ Arroz Carne suína assada Seleto de legumes Saladas Brócolis, Beterraba e Alface americana

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; Branca: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; Vermelha: tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; Laranja: cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888