



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 27 a 31 de Outubro de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate Pão caseiro e complementos	Feijão/ Arroz Frango à chinesa Saladas Cenoura, couve-flor, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Brócolis
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas / Leite Torta salgada	Feijão/ Arroz Isclas de carne com molho Vagem paulista (farofa) Saladas Cenoura, brócolis, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Abacate
4ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Cuca de banana	Feijão/ Arroz Moela de frango com batata Saladas Alface, Tomate e beterraba	Frutas Suco de Frutas Tomatinho cereja
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas / Leite Sanduíche	Feijão / Arroz à Provençal (temperado) Espinafre com ovo Saladas Repolho, Tomate e Alface	Frutas Suco de frutas Batata cozida
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de milho	Feijão / Arroz Frango com molho Polenta cremosa Saladas Brócolis, Cenoura e alface	Frutas Suco de Frutas Pãozinho integral

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 27 a 31 de Outubro de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango à chinesa (brócolis, couve-flor e cenoura) Saladas Alface, Tomate, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Brócolis
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Isclas de carne com molho Vagem cozida Saladas Cenoura, brócolis, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Abacate
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Moela de frango com batata Saladas Alface, Couve-flor e beterraba	Frutas Suco de Frutas Tomatinho cereja
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz à Provençal (temperado) Espinafre com ovo Saladas Repolho, Tomate e Alface	Frutas Suco de frutas Batata cozida
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Frango com molho Polenta cremosa Saladas Brócolis, Cenoura e alface	Frutas Suco de Frutas Pãozinho integral

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 27 a 31 de Outubro de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate Pão caseiro e complementos	Feijão/ Arroz Frango à chinesa Saladas Cenoura, couve-flor, Rúcula
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas / Leite Torta salgada	Feijão/ Arroz Isclas de carne com molho Vagem paulista (farofa) Saladas Cenoura, brócolis, Rúcula
4ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Cuca de banana	Feijão/ Arroz Moela de frango com batata Saladas Alface, Tomate e beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas / Leite Sanduíche	Feijão / Arroz à Provençal (temperado) Espinafre com ovo Saladas Repolho, Tomate e Alface
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de milho	Feijão / Arroz Frango com molho Polenta cremosa Saladas Brócolis, Cenoura e alface

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888