



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 25 a 29 de Agosto de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Canapés	Feijão/ Arroz Isclas de frango Abobrinha napolitana Saladas Alface, Tomate e repolho	Frutas Suco de frutas Beterraba
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Bolo de formigueiro	Feijão/ Arroz Carne suína Batata doce Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Sanduíche	Feijão / Arroz Frango refogado Chuchu com molho branco Saladas Repolho, Tomate e Alface	Frutas Suco de Frutas Cenourinha
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Tortinha de legumes	Feijão / Arroz Picadinho de carne Moranga refogada Saladas Pepino, Cenoura e Agrião	Frutas Suco de frutas Batata doce
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pão cacetinho com complementos	Feijão / Arroz Vagem picadinha com ovo Polentinha ao sugo Saladas Chuchu, Beterraba, brócolis	Frutas Suco de Frutas Pepino

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 25 a 29 de Agosto de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Isclas de frango Abobrinha napolitana Saladas Alface, Tomate e repolho	Frutas Suco de frutas Beterraba
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne suína Batata doce Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Frango refogado Chuchu com molho branco Saladas Repolho, Tomate e Alface	Frutas Suco de Frutas Cenourinha
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Picadinho de carne Moranga refogada Saladas Pepino, Cenoura e Agrião	Frutas Suco de frutas Batata doce
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Vagem picadinha com ovo Polentinha ao sugo Saladas Chuchu, Beterraba, brócolis	Frutas Suco de Frutas Pepino

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 25 a 29 de Agosto de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Canapés	Feijão/ Arroz Isclas de frango Abobrinha napolitana Saladas Alface, Tomate e repolho
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Bolo de formigueiro	Feijão/ Arroz Carne suína Batata doce Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Sanduíche	Feijão / Arroz Frango refogado Chuchu com molho branco Saladas Repolho, Tomate e Alface
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Tortinha de legumes	Feijão / Arroz Picadinho de carne Moranga refogada Saladas Pepino, Cenoura e Agrião
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pão cacetinho com complementos	Feijão / Arroz Vagem picadinha com ovo Polentinha ao sugo Saladas Chuchu, Beterraba, brócolis

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888