



## Colégio Vicentino Santa Cecília

### Cardápio de Nível 1 – 24 a 28 de Fevereiro de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Leite com chocolate Bolo de laranja	Feijão / Arroz Picadinho de pernil suíno Ratatoule (legumes) Saladas Brócolis, Vagem e Beterraba ralada	Frutas Suco de frutas Tomatinho cereja
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Pão caseiro de beterraba com pasta de amendoim	Feijão/ Arroz Frango ao sugo Quibebe Saladas Tomate, Pepino, Mix verde	Frutas Suco de Frutas Cenoura
<b>4ª FEIRA</b>	Chá de frutas Frutas variadas Bolo mármore	Feijão / Arroz Isclas bovina Aipim cozido Saladas Chuchu, Cenoura e verdes	Frutas Suco de Frutas Couve-flor
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de maçã com canela Pãozinho de queijo	Feijão / Arroz Frango assado Legumes grelhados Salada Rúcula, Repolho e Brócolis	Frutas Suco de frutas Beterraba
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Sanduíche com queijo e salada	Feijão/ Arroz Escondidinho de polentinha e proteína vegetal ao molho de tomate Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de Frutas Batata doce

O cardápio está sujeito a alterações.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

### Cardápio de Maternal - 24 a 28 de Fevereiro de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Arroz Picadinho de pernil suíno Ratatoule (legumes) Saladas Brócolis, Vagem e Beterraba ralada	Frutas Suco de frutas Tomatinho cereja
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango ao sugo Quibebe Saladas Tomate, Pepino, Mix verde	Frutas Suco de Frutas Cenoura
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Arroz Isclas bovina Aipim cozido Saladas Chuchu, Cenoura e verdes	Frutas Suco de Frutas Couve-flor
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Arroz Frango assado Legumes grelhados Salada Rúcula, Repolho e Brócolis	Frutas Suco de frutas Beterraba
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Escondidinho de polentinha e proteína vegetal ao molho de tomate Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de Frutas Batata doce

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 24 a 28 de Fevereiro de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Leite com chocolate Bolo de laranja	Feijão / Arroz Picadinho de pernil suíno Ratatouille (legumes) Saladas Brócolis, Vagem e Beterraba ralada
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Pão caseiro de beterraba com pasta de amendoim	Feijão/ Arroz Frango ao sugo Quibebe Saladas Tomate, Pepino, Mix verde
<b>4ª FEIRA</b>	Chá de frutas Frutas variadas Bolo mármore	Feijão / Arroz Isclas bovina Aipim cozido Saladas Chuchu, Cenoura e verdes
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de maçã com canela Pãozinho de queijo	Feijão / Arroz Frango assado Legumes grelhados Salada Rúcula, Repolho e Brócolis
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Sanduíche com queijo e salada	Feijão/ Arroz Escondidinho de polentinha e proteína vegetal ao molho de tomate Saladas Alface, Tomate e Couve-flor

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

**Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888