



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 24 a 28 de Agosto de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Pão caseiro com requeijão e tomate picadinho	Feijão / Arroz Macarrão com frango Saladas Tomate, Alface e Rabanete	Frutas Suco de Frutas Beterraba
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo laranja	Feijão / Arroz Picadinho com ervilhas Aipim cozido Saladas Brócolis, Chuchu e Alface	Frutas Suco de Frutas Cenourinha
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Torta de Brócolis	Feijão/ Arroz Carne suína Vagem refogada Saladas Tomate, Pepino e beterraba	Frutas Suco de Frutas Couve-flor
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pão recheado	Feijão/ Arroz Omelete de espinafre Batatas refogadas Saladas Cenoura, Rúcula e Repolho	Frutas Suco de Frutas Tomatinho cereja
6ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Bolo formigueiro	Feijão/ Risoto Batata doce Saladas Brócolis, tomate e Alface	Frutas Suco de Frutas Bolinho de aveia

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal – 24 a 28 de Agosto de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Risoto Legumes assados Saladas Tomate, Alface e Rabanete	Frutas Beterraba
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Picadinho com ervilhas Aipim cozido Saladas Brócolis, Chuchu e Alface	Frutas Cenourinha
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Fricassê de frango Vagem refogada Saladas Tomate, Pepino e beterraba	Frutas Couve-flor
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Omelete de espinafre Batatas refogadas Saladas Cenoura, Rúcula e Repolho	Frutas Tomatinho cereja
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne suína Macarrão ao sugo Saladas Brócolis, tomate e Alface	Frutas Bolinho de aveia

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) – 24 a 28 de Agosto de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Pão caseiro com requeijão e tomate picadinho	Feijão / Risoto Legumes assados Saladas Tomate, Alface e Rabanete
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo laranja	Feijão / Arroz Picadinho com ervilhas Aipim cozido Saladas Brócolis, Chuchu e Alface
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Torta de Brócolis	Feijão/ Arroz Fricassê de frango Vagem refogada Saladas Tomate, Pepino e beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Pão recheado	Feijão/ Arroz Omelete de espinafre Batatas refogadas Saladas Cenoura, Rúcula e Repolho
6ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Bolo formigueiro	Feijão/ Arroz Carne suína Macarrão ao sugo Saladas Brócolis, tomate e Alface

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888