



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 23 a 27 de Junho de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Biscoitos e complementos	Feijão/ Arroz Carreteiro Seleta de legumes Saladas Alface, Tomate e Brócolis	Frutas Suco de frutas Cenourinha
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Pão caseiro com erva doce	Feijão/ Arroz Cubos suínos assados Batata doce Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Pepino
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Bolo Mármore	Feijão / Arroz Carne de panela Batata e vagem refogados Saladas Chuchu, Cenoura e Alface	Frutas Suco de Frutas Brócolis
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Salgado de forno	Feijão / Arroz Isclas de frango crocante Macarrão Saladas Chuchu, Cenoura e Alface	Frutas Suco de frutas Tomatinhos
6ª FEIRA	Frutas variadas Chocolate quente Pão francês com manteiga	Feijão / Arroz Almôndegas Moranga refogada Saladas Chuchu, Cenoura e Alface	Frutas Suco de Frutas Batata doce

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 23 a 27 de Junho de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carreteiro Seleto de legumes Saladas Alface, Tomate e Brócolis	Frutas Suco de frutas Cenourinha
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Cubos suínos assados Batata doce Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Pepino
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne de panela Batata e vagem refogados Saladas Chuchu, Cenoura e Alface	Frutas Suco de Frutas Brócolis
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Isclas de frango crocante Macarrão Saladas Chuchu, Cenoura e Alface	Frutas Suco de frutas Tomatinhos
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Almôndegas Moranga refogada Saladas Chuchu, Cenoura e Alface	Frutas Suco de Frutas Batata doce

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 23 a 27 de Junho de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Biscoitos e complementos	Feijão/ Arroz Carreteiro Seleto de legumes Saladas Alface, Tomate e Brócolis
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Pão caseiro com erva doce	Feijão/ Arroz Cubos suínos assados Batata doce Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Bolo Mármore	Feijão / Arroz Carne de panela Batata e vagem refogados Saladas Chuchu, Cenoura e Alface
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Salgado de forno	Feijão / Arroz Isclas de frango crocante Macarrão Saladas Chuchu, Cenoura e Alface
6ª FEIRA	Frutas variadas Chocolate quente Pão francês com manteiga	Feijão / Arroz Almôndegas Moranga refogada Saladas Chuchu, Cenoura e Alface

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; Branca: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; Vermelha: tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; Laranja: cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888