



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 22 a 25 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA		Feriado	
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Torradinha com geleias	Feijão/ Arroz Carne moída com batata Beterraba assada Saladas Tomate, Pepino, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Batata doce
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Pizza caseira	Feijão / Arroz Frango grelhado Macarrão ao sugo Saladas Chuchu, Cenoura e alface	Frutas Suco de Frutas Beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de abacaxi Pão de queijo	Feijão / Arroz Carne de panela Batata doce assada Salada Rúcula, Repolho e Brócolis	Frutas Suco de frutas Brócolis
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Omelete com espinafre Polenta cremosa Saladas Alface, Tomate e Rabanete	Frutas Suco de frutas Bolinho de aveia com cenoura

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal 22 a 25 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA		Feriado	
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne moída com batata Beterraba assada Saladas Tomate, Pepino, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Batata doce
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Frango grelhado Macarrão ao sugo Saladas Chuchu, Cenoura e alface	Frutas Suco de Frutas Beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne de panela Batata doce assada Salada Rúcula, Repolho e Brócolis	Frutas Suco de frutas Brócolis
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Omelete com espinafre Polenta cremosa Saladas Alface, Tomate e Rabanete	Frutas Suco de frutas Bolinho de aveia com cenoura

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 22 a 25 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA		Feriado
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Torradinha com geleias	Feijão/ Arroz Carne moída com batata Beterraba assada Saladas Tomate, Pepino, Rúcula
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Pizza caseira	Feijão / Arroz Frango grelhado Macarrão ao sugo Saladas Chuchu, Cenoura e alface
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de abacaxi Pão de queijo	Feijão / Arroz Carne de panela Batata doce assada Salada Rúcula, Repolho e Brócolis
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Omelete com espinafre Polenta cremosa Saladas Alface, Tomate e Rabanete

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888