



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Nível 1 – 17 a 21 de Março de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Bafida de banana Pão caseiro com geleia	Feijão / Arroz Isclas de franguinho com molho Macarrão Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Suco de frutas Cenoura palito
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Torradinha com maionese de leite	Feijão/ Arroz Rocambole de carne moída Batata inglesa refogada Saladas Tomate, Pepino, repolho	Frutas Suco de Frutas Brócolis
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Empadão de frango	Feijão / Risoto Moranga refogada Saladas Chuchu, Cenoura e rúcula	Frutas Suco de Frutas Pãozinho integral
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã e gengibre Bolo mármore	Feijão / Arroz Picadinho a jardineira Polenta cremosa Salada Rúcula, Repolho e Brócolis	Frutas Suco de frutas Pepino palito
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Pão recheado	Feijão/ Arroz Omelete com couve Batata doce cozida Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de Frutas Tomatinho cereja

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 17 a 21 de Março de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Isclas de franguinho com molho Macarrão Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Suco de frutas Cenoura palito
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Rocambole de carne moída Batata inglesa refogada Saladas Tomate, Pepino, repolho	Frutas Suco de Frutas Brócolis
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Risoto Moranga refogada Saladas Chuchu, Cenoura e rúcula	Frutas Suco de Frutas Pãozinho integral
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Picadinho a jardineira Polenta cremosa Salada Rúcula, Repolho e Brócolis	Frutas Suco de frutas Pepino palito
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Omelete com couve Batata doce cozida Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de Frutas Tomatinho cereja

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 17 a 21 de Março de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Batida de banana Pão caseiro com geleia	Feijão / Arroz Isclas de franguinho com molho Macarrão Saladas Brócolis, Rabanete e Alface
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Torradinha com maionese de leite	Feijão/ Arroz Rocambole de carne moída Batata inglesa refogada Saladas Tomate, Pepino, repolho
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Empadão de frango	Feijão / Risoto Moranga refogada Saladas Chuchu, Cenoura e rúcula
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã e gengibre Bolo mármore	Feijão / Arroz Picadinho a jardineira Polenta cremosa Salada Rúcula, Repolho e Brócolis
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Pão recheado	Feijão/ Arroz Omelete com couve Batata doce cozida Saladas Alface, Tomate e Couve-flor

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888