



## Colégio Vicentino Santa Cecília

### Cardápio de Nível 1 – 15 a 19 de Junho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
<b>2ª FEIRA</b>	Café com leite Frutas variadas Sanduíche de pão caseiro	Feijão/ Arroz Picadinho com batata Saladas Tomate, Alface e Abobrinha	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de Milho	Feijão/ Arroz Frango refogado Milho verde cozido Saladas Brócolis, Cenoura e Alface	Frutas Suco de Frutas Batata doce
<b>4ª FEIRA</b>	Chá de maçã Frutas variadas Pastelão de frango	Feijão/ Arroz Carne moída com batatas Vagem refogada Saladas Pepino, Rúcula e beterraba	Frutas Suco de Frutas Brócolis
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Macarrão ao sugo Couve refogada com ovos mexidos Saladas Couve-flor, Tomate e Cenoura	Frutas Suco de Frutas Pepino palito
<b>6ª FEIRA</b>	Chá de frutas Frutas variadas Pão de queijo	Feijão carioca/ Arroz Carne suína grelhada Batata doce e beterraba assados Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Suco de Frutas Ovo cozido

O cardápio está sujeito a alterações.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Maternal - 15 a 19 de Junho de 2026**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE MANHÃ 8:30</b>	<b>ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00</b>	<b>LANCHE 14:00</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Picadinho com batata Saladas Tomate, Alface e Abobrinha	Frutas Tomatinho
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango refogado Milho verde cozido Saladas Brócolis, Cenoura e Alface	Frutas Batata doce
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne moída com batatas Vagem refogada Saladas Pepino, Rúcula e beterraba	Frutas Brócolis
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Macarrão Couve refogada com ovos mexidos Saladas Couve-flor, Tomate e Cenoura	Frutas Pepino palito
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão carioca/ Arroz Carne suína Batata doce e beterraba Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Ovo cozido

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - 15 a 19 de Junho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
<b>2ª FEIRA</b>	Café com leite Frutas variadas Sanduíche de pão caseiro	Feijão/ Arroz Picadinho com batata Saladas Tomate, Alface e Abobrinha
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de Milho	Feijão/ Arroz Frango refogado Milho verde cozido Saladas Brócolis, Cenoura e Alface
<b>4ª FEIRA</b>	Chá de maçã Frutas variadas Pastelão de frango	Feijão/ Arroz Carne moída com batatas Vagem refogada Saladas Pepino, Rúcula e beterraba
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Macarrão ao sugo Couve refogada com ovos mexidos Saladas Couve-flor, Tomate e Cenoura
<b>6ª FEIRA</b>	Chá de frutas Frutas variadas Pão de queijo	Feijão carioca/ Arroz Carne suína grelhada Batata doce e beterraba assados Saladas Brócolis, Rabanete e Alface

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

**Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888