



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 14 a 18 de Setembro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate Pão caseiro com Requeijão ou mel	Feijão/ Arroz Carne moída com molho Aipim cozido Saladas Brócolis, tomate e Alface	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá quentinho Pão de queijo	Feijão / Arroz Moela com batatas Saladas Couve-flor, Chuchu e Rúcula	Frutas Suco de Frutas Brócolis
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Pizza de frango	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Couve refogada Saladas Tomate, Pepino e Cenoura	Frutas Suco de Frutas Beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de Cenoura	Feijão/ Arroz Omelete de espinafre Seleite de legumes Saladas Tomate, Repolho e Alface	Frutas Suco de Frutas Couve-flor
6ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Batata doce assada	Feijão/ Arroz Carne suína grelhada Polenta cremosa Saladas Brócolis, Beterraba e Alface	Frutas Suco de Frutas Bolinho de aveia e banana sem açúcar

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Maternal – 14 a 18 de Setembro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne moída com molho Aipim cozido Saladas Brócolis, tomate e Alface	Frutas Tomatinho
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Moela com batatas Saladas Couve-flor, Chuchu e Rúcula	Frutas Brócolis
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Couve refogada Saladas Tomate, Pepino e Cenoura	Frutas Beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Omelete de espinafre Seleto de legumes Saladas Tomate, Repolho e Alface	Frutas Couve-flor
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne suína grelhada Polenta cremosa Saladas Brócolis, Beterraba e Alface	Frutas Bolinho de aveia e banana sem açúcar

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) – 14 a 18 de Setembro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate Pão caseiro com Requeijão ou mel	Feijão/ Arroz Carne moída com molho Aipim cozido Saladas Brócolis, tomate e Alface
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá quentinho Pão de queijo	Feijão / Arroz Moela com batatas Saladas Couve-flor, Chuchu e Rúcula
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Pizza de frango	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Couve refogada Saladas Tomate, Pepino e Cenoura
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de Cenoura	Feijão/ Arroz Omelete de espinafre Seleite de legumes Saladas Tomate, Repolho e Alface
6ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Batata doce assada	Feijão/ Arroz Carne suína grelhada Polenta cremosa Saladas Brócolis, Beterraba e Alface

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888