



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 14 a 16 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com achocolatado Bolo de limão	Feijão / Arroz Carne moída com milho Repolho e cenoura refogados Saladas Rabanete, Cenoura e Alface	Frutas Suco de Frutas Tomatinho cereja
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Pão caseiro de milho	Feijão/ Arroz Frango assado Chuchu com tempero verde Saladas Tomate, Pepino, Brócolis	Frutas Suco de Frutas Batata doce
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Canapés	Feijão / Arroz Peixe crocante Polenta cremosa Saladas Beterraba, Cenoura e alface	Frutas Suco de Frutas Beterraba
5ª FEIRA		Quinta-feira Santa	
6ª FEIRA		Sexta-feira Santa	

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 14 a 16 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne moída com milho Repolho e cenoura refogados Saladas Rabanete, Cenoura e Alface	Frutas Suco de Frutas Tomatinho cereja
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango assado Chuchu com tempero verde Saladas Tomate, Pepino, Brócolis	Frutas Suco de Frutas Batata doce
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Peixe crocante Polenta cremosa Saladas Beterraba, Cenoura e alface	Frutas Suco de Frutas Beterraba
5ª FEIRA		Quinta-feira Santa	
6ª FEIRA		Sexta-feira Santa	

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - 14 a 16 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com achocolatado Bolo de limão	Feijão / Arroz Carne moída com milho Repolho e cenoura refogados Saladas Rabanete, Cenoura e Alface
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Pão caseiro de milho	Feijão/ Arroz Frango assado Chuchu com tempero verde Saladas Tomate, Pepino, Brócolis
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Canapés	Feijão / Arroz Peixe crocante Polenta cremosa Saladas Beterraba, Cenoura e alface
5ª FEIRA		Quinta-feira Santa
6ª FEIRA		Sexta-feira Santa

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; Branca: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; Vermelha: tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; Laranja: cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888