



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 10 a 14 de Novembro de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Torradinha com manteiga	Feijão/ Arroz Carne moída com batata Farofinha com milho e ervilha Saladas Tomate, repolho, Alface	Frutas Suco de Frutas Cenoura palito
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas / Leite Bolo formigueiro	Feijão/ Arroz Carne suína grelhada Moranga Saladas Cenoura, brócolis, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Batatinha assada
4ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Sanduíche com saladas	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Abobrinha refogada Saladas Alface, Tomate e beterraba	Frutas Suco de Frutas Aipim cozido
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas / Leite Pão de queijo	Feijão / Arroz Polentinha com molho Chuchu refogado com ovo Saladas Cenoura, couve-flor e Alface	Frutas Suco de frutas Bolinho de aveia sem açúcar
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de laranja	Feijão / Arroz Frango grelhado Couve-flor com molho branco Saladas Beterraba, Cenoura e alface	Frutas Suco de Frutas Brócolis

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Maternal - 10 a 14 de Novembro de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne moída com batata Farofinha com milho e ervilha Saladas Tomate, repolho, Alface	Frutas Cenoura palito
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne suína grelhada Moranga Saladas Cenoura, brócolis, Rúcula	Frutas Batatinha assada
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango desfiado Abobrinha refogada Saladas Alface, Tomate e beterraba	Frutas Aipim cozido
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Polentinha com molho Chuchu refogado com ovo Saladas Cenoura, couve-flor e Alface	Frutas Bolinho de aveia sem açúcar
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Frango grelhado Couve-flor refogada Saladas Beterraba, Cenoura e alface	Frutas Brócolis

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 10 a 14 de Novembro de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Torradinha com manteiga	Feijão/ Arroz Carne moída com batata Farofinha com milho e ervilha Saladas Tomate, repolho, Alface
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas / Leite Bolo formigueiro	Feijão/ Arroz Carne suína grelhada Moranga Saladas Cenoura, brócolis, Rúcula
4ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Sanduíche com saladas	Feijão/ Arroz Lasanha de frango Abobrinha refogada Saladas Alface, Tomate e beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas / Leite Pão de queijo	Feijão / Arroz Polentinha com molho Chuchu refogado com ovo Saladas Cenoura, couve-flor e Alface
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de laranja	Feijão / Arroz Frango grelhado Couve-flor com molho branco Saladas Beterraba, Cenoura e alface

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888