



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Nível 1 – 09 a 13 de Fevereiro de 2026**

| <b>DIA</b>      | <b>LANCHE<br/>MANHÃ</b>                                            | <b>ALMOÇO e JANTAR</b>                                                                                | <b>LANCHE</b>                              |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>2ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Suco de frutas<br>Bolo de chocolate             | Feijão/ Arroz<br>Picadinho de carne<br>Macarrão<br>Saladas Tomate, Cenoura, Alface                    | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Omelete        |
| <b>3ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Chá de frutas / Leite<br>Pão caseiro com geleia | Feijão/ Arroz<br>Isclas de frango grelhado<br>Legumes assados<br>Saladas Couve-flor, brócolis, Tomate | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Batata doce    |
| <b>4ª FEIRA</b> | Suco de Frutas<br>Frutas variadas<br>Ovo cozido                    | Feijão/ Arroz<br>Carne suína grelhada<br>Polenta ao sugo<br>Saladas Pepino, Alface e beterraba        | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Beterraba      |
| <b>5ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Chá de frutas / Leite<br>Bolo de laranja        | Feijão/ Arroz<br>Frango assado<br>Moranga refogada<br>Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate             | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Cenoura cozida |
| <b>6ª FEIRA</b> | Suco de Frutas<br>Frutas variadas<br>Salgado de forno              | Feijão/ Arroz<br>Lasanha à bolonhesa<br>Seleto de legumes<br>Saladas Alface, Rúcula e beterraba       | Frutas<br>Suco de Frutas<br>Brócolis       |

O cardápio está sujeito a alterações.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Maternal - 09 a 13 de Fevereiro de 2026**

| <b>DIA</b>      | <b>LANCHE<br/>MANHÃ 8:30</b> | <b>ALMOÇO/ JANTAR<br/>11:00/ 16:00</b>                                                                | <b>LANCHE<br/>14:00</b>          |
|-----------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>2ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Água      | Feijão/ Arroz<br>Picadinho de carne<br>Macarrão<br>Saladas Tomate, Cenoura, Alface                    | Frutas<br>Água<br>Omelete        |
| <b>3ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Água      | Feijão/ Arroz<br>Isclas de frango grelhado<br>Legumes assados<br>Saladas Couve-flor, brócolis, Tomate | Frutas<br>Água<br>Batata doce    |
| <b>4ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Água      | Feijão/ Arroz<br>Carne suína grelhada<br>Polenta ao sugo<br>Saladas Pepino, Alface e beterraba        | Frutas<br>Água<br>Beterraba      |
| <b>5ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Água      | Feijão/ Arroz<br>Frango assado<br>Moranga refogada<br>Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate             | Frutas<br>Água<br>Cenoura cozida |
| <b>6ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Água      | Feijão/ Arroz<br>Lasanha à bolonhesa<br>Seleto de legumes<br>Saladas Alface, Rúcula e beterraba       | Frutas<br>Água<br>Brócolis       |

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 09 a 13 de Fevereiro de 2026

| DIA             | LANCHE<br>MANHÃ                                                    | ALMOÇO                                                                                                |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Suco de frutas<br>Bolo de chocolate             | Feijão/ Arroz<br>Picadinho de carne<br>Macarrão<br>Saladas Tomate, Cenoura, Alface                    |
| <b>3ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Chá de frutas / Leite<br>Pão caseiro com geleia | Feijão/ Arroz<br>Isclas de frango grelhado<br>Legumes assados<br>Saladas Couve-flor, brócolis, Tomate |
| <b>4ª FEIRA</b> | Suco de Frutas<br>Frutas variadas<br>Ovo cozido                    | Feijão/ Arroz<br>Carne suína grelhada<br>Polenta ao sugo<br>Saladas Pepino, Alface e beterraba        |
| <b>5ª FEIRA</b> | Frutas variadas<br>Chá de frutas / Leite<br>Bolo de laranja        | Feijão/ Arroz<br>Frango assado<br>Moranga refogada<br>Saladas Repolho, Couve-flor, Tomate             |
| <b>6ª FEIRA</b> | Suco de Frutas<br>Frutas variadas<br>Salgado de forno              | Feijão/ Arroz<br>Lasanha à bolonhesa<br>Seleto de legumes<br>Saladas Alface, Rúcula e beterraba       |

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

**Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888