



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 08 a 11 de Setembro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA		Feriado	
3ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Biscoito salgado com manteiga e mel	Feijão / Arroz Cubos de carne refogados Aipim cozido Saladas Brócolis, Chuchu e Alface	Frutas Suco de Frutas Cenoura palito
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Pizza margarita	Feijão/ Arroz Polenta ao sugo com ovos picados Saladas Tomate, Pepino e Cenoura	Frutas Suco de Frutas Tomate cereja
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de coco	Feijão/ Arroz Carne moída com milho Batata doce cozida Saladas Beterraba, Rúcula e Alface	Frutas Suco de Frutas Brócolis
6ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Pastelão de frango	Feijão/ Risoto Legumes assados Saladas Brócolis, tomate e Alface	Frutas Suco de Frutas Couve-flor

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Maternal – 08 a 11 de Setembro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feriado	
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Cubos de carne refogados Aipim cozido Saladas Brócolis, Chuchu e Alface	Frutas Suco de Frutas Cenoura palito
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Polenta ao sugo com ovos picados Saladas Tomate, Pepino e Cenoura	Frutas Suco de Frutas Tomate cereja
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne moída com milho Batata doce cozida Saladas Beterraba, Rúcula e Alface	Frutas Suco de Frutas Brócolis
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Risoto Legumes assados Saladas Brócolis, tomate e Alface	Frutas Suco de Frutas Couve-flor

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) – 08 a 11 de Setembro de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA		Feriado
3ª FEIRA	Frutas variadas Leite com café Biscoito salgado com manteiga e mel	Feijão / Arroz Cubos de carne refogados Aipim cozido Saladas Brócolis, Chuchu e Alface
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Pizza margarita	Feijão/ Arroz Polenta ao sugo com ovos picados Saladas Tomate, Pepino e Cenoura
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de coco	Feijão/ Arroz Carne moída com milho Batata doce cozida Saladas Beterraba, Rúcula e Alface
6ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Pastelão de frango	Feijão/ Risoto Legumes assados Saladas Brócolis, tomate e Alface

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888