



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 07 a 11 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com achocolatado Pizza caseira de frango	Feijão / Carreteiro Legumes assados Saladas Brócolis, Cenoura e Alface	Frutas Suco de Frutas Pãozinho
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Frango grelhado Abobrinha refogada Saladas Tomate, Pepino, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Batata doce
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Ovo cozido	Feijão / Arroz Carne de panela Chuchu com molho branco Saladas Chuchu, Cenoura e alface	Frutas Suco de Frutas Beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de abacaxi Cachorrinho de guisado	Feijão / Arroz Lasanha de frango Couve refogada Salada Rúcula, Repolho e Brócolis	Frutas Suco de frutas Brócolis
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo mármore	Feijão/ Arroz Aipim cozido com proteína vegetal Farofa rica Saladas Alface, Tomate e salada de lentilha	Frutas Suco de frutas Bolinho de aveia com maçã

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 07 a 11 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Carreteiro Legumes assados Saladas Brócolis, Cenoura e Alface	Frutas Suco de Frutas Pãozinho
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango grelhado Abobrinha refogada Saladas Tomate, Pepino, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Batata doce
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne de panela Chuchu com molho branco Saladas Chuchu, Cenoura e alface	Frutas Suco de Frutas Beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Lasanha de frango Couve refogada Salada Rúcula, Repolho e Brócolis	Frutas Suco de frutas Brócolis
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Aipim cozido com proteína vegetal Farofa rica Saladas Alface, Tomate e salada de lentilha	Frutas Suco de frutas Bolinho de aveia com maçã

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 07 a 11 de Abril de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com achocolatado Pizza caseira de frango	Feijão / Carreteiro Legumes assados Saladas Brócolis, Cenoura e Alface
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo de laranja	Feijão/ Arroz Frango grelhado Abobrinha refogada Saladas Tomate, Pepino, Rúcula
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Ovo cozido	Feijão / Arroz Carne de panela Chuchu com molho branco Saladas Chuchu, Cenoura e alface
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de abacaxi Cachorrinho de guisado	Feijão / Arroz Lasanha de frango Couve refogada Salada Rúcula, Repolho e Brócolis
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo mármore	Feijão/ Arroz Aipim cozido com proteína vegetal Farofa rica Saladas Alface, Tomate e salada de lentilha

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; Branca: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; Vermelha: tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; Laranja: cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888