



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 06 a 10 de Outubro de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate em pó Sanduíche de saladas	Feijão/ Arroz Filé de frango acebolado Macarrão com molho Saladas Cenoura, brócolis, Rúcula	Frutas Suco de frutas Batata doce
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas / Leite Bolo de Laranja	Feijão/ Arroz Hambúrguer Batata doce Saladas Alface, Tomate e beterraba	Frutas Suco de Frutas Tomatinho cereja
4ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Pão caseiro com requeijão	Feijão / Arroz Polenta ao sugo Espinafre refogado Saladas Repolho, Tomate e Alface	Frutas Suco de Frutas Couve-flor
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas / Leite Salgado de frango	Feijão / Arroz Picado suíno Batata ao vapor Saladas Couve-flor, Cenoura e alface	Frutas Suco de frutas Cenourinha
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de cenoura	Feijão / Arroz Carne de panela Aipim cozido Saladas Chuchu, Beterraba, brócolis	Frutas Suco de Frutas Brócolis

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 06 a 10 de Outubro de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Filé de frango acebolado Macarrão com molho Saladas Cenoura, brócolis, Rúcula	Frutas Suco de frutas Batata doce
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Hambúrguer Batata doce Saladas Alface, Tomate e beterraba	Frutas Suco de Frutas Tomatinho cereja
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Polenta ao sugo Espinafre refogado Saladas Repolho, Tomate e Alface	Frutas Suco de Frutas Couve-flor
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Picado suíno Batata ao vapor Saladas Couve-flor, Cenoura e alface	Frutas Suco de frutas Cenourinha
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne de panela Aipim cozido Saladas Chuchu, Beterraba, brócolis	Frutas Suco de Frutas Brócolis

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 06 a 10 de Outubro de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate em pó Sanduíche de saladas	Feijão/ Arroz Filé de frango acebolado Macarrão com molho Saladas Cenoura, brócolis, Rúcula
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas / Leite Bolo de Laranja	Feijão/ Arroz Hambúrguer Batata doce Saladas Alface, Tomate e beterraba
4ª FEIRA	Suco de Frutas Frutas variadas Pão caseiro com requeijão	Feijão / Arroz Polenta ao sugo Espinafre refogado Saladas Repolho, Tomate e Alface
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas / Leite Salgado de frango	Feijão / Arroz Picado suíno Batata ao vapor Saladas Couve-flor, Cenoura e alface
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de cenoura	Feijão / Arroz Carne de panela Aipim cozido Saladas Chuchu, Beterraba, brócolis

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; Branca: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; Vermelha: tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; Laranja: cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888