



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 06 a 10 de Julho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate Pão caseiro com requeijão	Feijão carioca / Arroz Strogonoff saudável Batata assada Saladas Tomate, Alface e Repolho	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de Cenoura	Feijão / Arroz Omelete de espinafre Moranga refogada Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Suco de Frutas Cenoura
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Pizza marguerita	Feijão/ Arroz Canja de galinha com legumes Saladas Brócolis, Alface e beterraba	Frutas Suco de Frutas Couve-flor
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Cuca de banana	Feijão/ Arroz Bisteca suína acebolada Espaguete ao sugo Saladas variadas	Frutas Suco de Frutas Batata doce
6ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Pastelão de frango	Feijão/ Arroz Cubinhos de frango com molho Polenta cremosa Saladas Brócolis, Cenoura e Alface	Frutas Suco de Frutas Bolinho de aveia com uva passa

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 06 a 10 de Julho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão carioca / Arroz Strogonoff saudável Batata assada Saladas Tomate, Alface e Repolho	Frutas Tomatinho
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Omelete de espinafre Moranga refogada Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Cenoura
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Canja de galinha com legumes Saladas Brócolis, Alface e beterraba	Frutas Couve-flor
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Bisteca suína Espaguete ao sugo Saladas variadas	Frutas Batata doce
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Cubinhos de frango com molho Polenta cremosa Saladas Brócolis, Cenoura e Alface	Frutas Bolinho de aveia com uva passa

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 2 a 5º ano do ensino fundamental) - 29 a 03 de Julho de 2026

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate Pão caseiro com requeijão	Feijão carioca / Arroz Strogonoff saudável Batata assada Saladas Tomate, Alface e Repolho
3ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de Cenoura	Feijão / Arroz Omelete de espinafre Moranga refogada Saladas Brócolis, Rabanete e Alface
4ª FEIRA	Chá de maçã Frutas variadas Pizza marguerita	Feijão/ Arroz Canja de galinha com legumes Saladas Brócolis, Alface e beterraba
5ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Cupa de banana	Feijão/ Arroz Bisteca suína acebolada Espaguete ao sugo Saladas variadas
6ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Pastelão de frango	Feijão/ Arroz Cubinhos de frango com molho Polenta cremosa Saladas Brócolis, Cenoura e Alface

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; Branca: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; Vermelha: tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; Laranja: cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888