



## Colégio Vicentino Santa Cecília

### Cardápio de Nível 1 – 05 a 09 de Maio de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Leite com chocolate em pó Pãozinho e complementos	Feijão/ Arroz Frango refogado Legumes assados Saladas Alface, Tomate e Rabanete	Frutas Suco de frutas Couve-flor
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Pãozinho de queijo	Feijão/ Carreteiro Moranga caramelada Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Brócolis
<b>4ª FEIRA</b>	Chá de frutas Frutas variadas Bolo de Laranja	Feijão / Arroz Carne suína grelhada Macarrão ao sugo Saladas Chuchu, Cenoura e alface	Frutas Suco de Frutas Cenourinha
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Pizza caseira	Feijão/ Arroz Carne de panela Aipim cozido Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Beterraba
<b>6ª FEIRA</b>	Chá de frutas Frutas variadas Bolo de Limão	Feijão / Arroz Frango com molho Batatas ao vapor Saladas Chuchu, Cenoura e alface	Frutas Suco de Frutas Bolinho de aveia

O cardápio está sujeito a alterações.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Maternal - 05 a 09 de Maio de 2025**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE MANHÃ 8:30</b>	<b>ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00</b>	<b>LANCHE 14:00</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas Manga e maçã	Feijão/ Arroz Frango refogado Legumes assados Sopinha	Frutas Suco de frutas Couve-flor
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas Banana e mamão	Feijão/ Carreteiro Moranga caramelada Sopinha	Frutas Chá de frutas Brócolis
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas Caqui e maçã	Feijão / Arroz Carne suína grelhada Macarrão ao sugo Sopinha	Frutas Suco de Frutas Cenourinha
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas Mamão e banana	Feijão/ Arroz Carne de panela Aipim cozido Sopinha	Frutas Chá de frutas Beterraba
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas Manga e abacate	Feijão / Arroz Frango com molho Batatas ao vapor Sopinha	Frutas Suco de Frutas Bolinho de aveia sem açúcar

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 05 a 09 de Maio de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Leite com chocolate em pó Pãozinho e complementos	Feijão/ Arroz Frango refogado Legumes assados Saladas Alface, Tomate e Rabanete
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Pãozinho de queijo	Feijão/ Carreteiro Moranga caramelada Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula
<b>4ª FEIRA</b>	Chá de frutas Frutas variadas Bolo de Laranja	Feijão / Arroz Carne suína grelhada Macarrão ao sugo Saladas Chuchu, Cenoura e alface
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Pizza caseira	Feijão/ Arroz Carne de panela Aipim cozido Saladas Tomate, Couve flor, Rúcula
<b>6ª FEIRA</b>	Chá de frutas Frutas variadas Bolo de Limão	Feijão / Arroz Frango com molho Batatas ao vapor Saladas Chuchu, Cenoura e alface

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

**Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888