



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 01 a 05 de Setembro de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate em pó Pão caseiro integral	Feijão/ Arroz Isclas de fígado acebolada Batata doce assada Saladas Alface, Tomate e beterraba	Frutas Suco de frutas Batata inglesa
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Bolo mármore	Feijão/ Arroz Carne de panela Couve refogada Saladas Cenoura, Couve flor, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Beterraba
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Pizza caseiro	Feijão / Arroz Frango assado Seleto de legumes Saladas Repolho, Tomate e Alface	Frutas Suco de Frutas Brócolis
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Pão com carne moída	Feijão / Arroz Carne suína Abobrinha refogada Saladas Pepino, Cenoura e Agrião	Frutas Suco de frutas Cenoura
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de coco	Feijão / Arroz Omelete verde Espaguete com molho branco Saladas Chuchu, Beterraba, brócolis	Frutas Suco de Frutas Bolinho de aveia

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Maternal - 01 a 05 de Setembro de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ 8:30	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Isclas de fígado acebolada Batata doce assada Saladas Alface, Tomate e beterraba	Frutas Suco de frutas Batata inglesa
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Carne de panela Couve refogada Saladas Cenoura, Couve flor, Rúcula	Frutas Suco de Frutas Beterraba
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Frango assado Seleto de legumes Saladas Repolho, Tomate e Alface	Frutas Suco de Frutas Brócolis
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne suína Abobrinha refogada Saladas Pepino, Cenoura e Agrião	Frutas Suco de frutas Cenoura
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Omelete verde Espaguete com molho branco Saladas Chuchu, Beterraba, brócolis	Frutas Suco de Frutas Bolinho de aveia

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) 01 a 05 de Setembro de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Leite com chocolate em pó Pão caseiro integral	Feijão/ Arroz Isclas de fígado acebolada Batata doce assada Saladas Alface, Tomate e beterraba
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Bolo mármore	Feijão/ Arroz Carne de panela Couve refogada Saladas Cenoura, Couve flor, Rúcula
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Pizza caseiro	Feijão / Arroz Frango assado Seleita de legumes Saladas Repolho, Tomate e Alface
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Pão com carne moída	Feijão / Arroz Carne suína Abobrinha refogada Saladas Pepino, Cenoura e Agrião
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco de frutas Bolo de coco	Feijão / Arroz Omelete verde Espaguete com molho branco Saladas Chuchu, Beterraba, brócolis

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: Verde: alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; Branca: repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; Vermelha: tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; Laranja: cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888