



Colégio Vicentino Santa Cecília
Cardápio de Nível 1 – 28 de Outubro a 01 de Novembro de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	Frutas variadas Café com leite Pão cacetinho com complementos	Feijão/ Arroz Frango picado com molho Batata doce Saladas Tomate, Pepino, Mix verde	Frutas Suco de frutas Brócolis
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Pizza caseira	Feijão/ Carreteiro Quibebe Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Bolo de banana	Feijão / Arroz Frango assado Macarrão Saladas Chuchu, Pepino e verdes	Frutas Suco de Frutas Batata assada
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã Pão caseiro com mel	Feijão / Arroz Carne de panela Brócolis e couve-flor com molho branco Salada Rúcula, Repolho e Beterraba	Frutas Suco de frutas Cenoura
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Cuca com canela	Feijão/ Arroz Frango grelhado Legumes assados Saladas Tomate, Pepino, Mix verde	Frutas Suco de Frutas Pãozinho

O cardápio está sujeito a alterações.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio de Maternal – 28 de Outubro a 01 de Novembro de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ 8:00	ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00	LANCHE 14:00
2ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango picado com molho Batata doce Saladas Tomate, Pepino, Mix verde	Frutas Suco de frutas Brócolis
3ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Carreteiro Quibebe Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de Frutas Tomatinho
4ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Frango assado Macarrão Saladas Chuchu, Pepino e verdes	Frutas Suco de Frutas Batata assada
5ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão / Arroz Carne de panela Brócolis e couve-flor com molho branco Salada Rúcula, Repolho e Beterraba	Frutas Suco de frutas Cenoura
6ª FEIRA	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Frango grelhado Legumes assados Saladas Tomate, Pepino, Mix verde	Frutas Suco de Frutas Pãozinho

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

Obs: Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) – 28 de Outubro a 01 de Novembro de 2024

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
2ª FEIRA	Frutas variadas Café com leite Pão cacetinho com complementos	Feijão/ Arroz Frango picado com molho Batata doce Saladas Tomate, Pepino, Mix verde
3ª FEIRA	Frutas variadas Chá de frutas Pizza caseira	Feijão/ Carreteiro Quibebe Saladas Alface, Tomate e Couve-flor
4ª FEIRA	Chá de frutas Frutas variadas Bolo de banana	Feijão / Arroz Frango assado Macarrão Saladas Chuchu, Pepino e verdes
5ª FEIRA	Frutas variadas Chá de maçã Pão caseiro com mel	Feijão / Arroz Carne de panela Brócolis e couve-flor com molho branco Salada Rúcula, Repolho e Beterraba
6ª FEIRA	Frutas variadas Suco mix de frutas Cuca com canela	Feijão/ Arroz Frango grelhado Legumes assados Saladas Tomate, Pepino, Mix verde

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

Saladas: **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

Roxa: beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888