



## Colégio Vicentino Santa Cecília

### Cardápio de Nível 1 – 10 a 14 de Março de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO e JANTAR	LANCHE
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Leite com chocolate Pão caseiro de batata com pasta de amendoim	Feijão / Arroz Lombinho suíno grelhado com abacaxi Couve refogada Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Suco de frutas Tomatinho cereja
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo mármore	Feijão/ Arroz Galinha escabelada Chuchu com salsinha Saladas Tomate, Pepino, repolho	Frutas Suco de Frutas Cenoura
<b>4ª FEIRA</b>	Chá de frutas Frutas variadas Pão recheado	Feijão / Arroz Isquinhas de carne Abobrinha napolitana Saladas Chuchu, Cenoura e rúcula	Frutas Suco de Frutas Couve-flor
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de maçã com canela Pizza caseira margarita (tomatinho e manjericão)	Feijão / Arroz Frango refogado Batatas grelhadas Salada Rúcula, Repolho e Brócolis	Frutas Suco de frutas Beterraba
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo de amendoim	Feijão/ Arroz Lasanha de legumes Espinafre com ovos Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de Frutas Batata doce

O cardápio está sujeito a alterações.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja; **Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



**Colégio Vicentino Santa Cecília**  
**Cardápio de Maternal - 10 a 14 de Março de 2025**

<b>DIA</b>	<b>LANCHE MANHÃ 8:00</b>	<b>ALMOÇO/ JANTAR 11:00/ 16:00</b>	<b>LANCHE 14:00</b>
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Arroz Lombinho suíno grelhado com abacaxi Couve refogada Saladas Brócolis, Rabanete e Alface	Frutas Suco de frutas Tomatinho cereja
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Galinha escabelada Chuchu com salsinha Saladas Tomate, Pepino, repolho	Frutas Suco de Frutas Cenoura
<b>4ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Arroz Isquinhas de carne Abobrinha napolitana Saladas Chuchu, Cenoura e rúcula	Frutas Suco de Frutas Couve-flor
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão / Arroz Frango refogado Batatas grelhadas Salada Rúcula, Repolho e Brócolis	Frutas Suco de frutas Beterraba
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas	Feijão/ Arroz Lasanha de legumes Espinafre com ovos Saladas Alface, Tomate e Couve-flor	Frutas Suco de Frutas Batata doce

O maternal pode receber mamadeira às 13h e 17h, conforme o desejo e solicitação de cada família.

**Obs:** Importante ingerir almoço de prato colorido diariamente: **Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888



## Colégio Vicentino Santa Cecília

Cardápio do Contraturno (de nível 3 a 5º ano do ensino fundamental) - 10 a 14 de Março de 2025

DIA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO
<b>2ª FEIRA</b>	Frutas variadas Leite com chocolate Pão caseiro de batata com pasta de amendoim	Feijão / Arroz Lombinho suíno grelhado com abacaxi Couve refogada Saladas Brócolis, Rabanete e Alface
<b>3ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo mármore	Feijão/ Arroz Galinha escabelada Chuchu com salsinha Saladas Tomate, Pepino, repolho
<b>4ª FEIRA</b>	Chá de frutas Frutas variadas Pão recheado	Feijão / Arroz Isquinhas de carne Abobrinha napolitana Saladas Chuchu, Cenoura e rúcula
<b>5ª FEIRA</b>	Frutas variadas Chá de maçã com canela Pizza caseira margarita (tomatinho e manjericão)	Feijão / Arroz Frango refogado Batatas grelhadas Salada Rúcula, Repolho e Brócolis
<b>6ª FEIRA</b>	Frutas variadas Suco mix de frutas Bolo de amendoim	Feijão/ Arroz Lasanha de legumes Espinafre com ovos Saladas Alface, Tomate e Couve-flor

Oferecemos sobremesa após o almoço, 3 vezes na semana.

**Saladas:** **Verde:** alface, brócolis, rúcula, agrião, pepino; **Branca:** repolho, brotos, cebola, couve-flor, batata inglesa; **Vermelha:** tomate salada, tomate cereja;

**Roxa:** beterraba ralada, beterraba cozida, rabanete, repolho roxo, alface roxa; **Laranja:** cenoura ralada, cenoura cozida.

\*Os alimentos deste cardápio podem variar (sem aviso prévio), permanecendo o mesmo grupo de alimentos.

Nutricionista Cynthia Sá de Souza- CRN2: 2888